

“Nessuna decisione senza di noi”, l'appello social nella Giornata Mondiale delle Persone con sindrome di Down

Pubblicato: Venerdì 21 Marzo 2025



Il 21 marzo è la data della Giornata Mondiale delle Persone con sindrome di Down. Non una ricorrenza per festeggiare, ma un momento condiviso per riflettere e chiedere che non vengano prese decisioni senza il coinvolgimento delle persone interessate.

CoorDown ha lanciato un messaggio forte per la Giornata Mondiale delle Persone con sindrome di Down 2025: **“No decision without us”** (Nessuna decisione senza di noi). **Un noi che coinvolge sia le persone con Sindrome di Down che i loro parenti, genitori, figli, amici.** Una richiesta di attenzione, di supporto, di condivisione importante e che siamo lieti di diffondere per chiedere inclusione e rispetto.

Da sempre VareseNews è attenta alle tematiche che coinvolgono le persone con sindrome di Down. E proprio legato a questo tema il **prossimo 3 aprile ospiteremo a Materia la presentazione del libro “Occhi di riso, occhi di Luna”, la prima opera di Alessandra Baruffato**, un incontro che parla alle mamme e ai papà, senza voler insegnare nulla, ma per condividere esperienze di vita e raccontarle, nel tentativo di cambiare la narrativa sulla disabilità.

“Occhi di riso, occhi di Luna. Una vita perfetta in ogni minimo difetto” edito da De Agostini, verrà presentato a **Materia giovedì 3 aprile alle 21.** Autrice varesina, medico nutrizionista, moglie di Luca e

mamma di Luna e Archimede, dopo la laurea in Medicina, Alessandra ha abbracciato il mondo della prevenzione con un focus sulla nutrizione e le cure naturali. Ha sviluppato una visione olistica della persona, con particolare attenzione alla crescita personale come parte integrante dell'evoluzione umana. **Presidente dell'associazione DAUN, Alessandra Baruffato è attivamente impegnata a promuovere l'inclusione per le persone con disabilità, creando progetti che celebrano la diversità.**

«**Quando è nata Luna, mia figlia, mi sono trovata di fronte a una realtà che non conoscevo.** Avevo bisogno di supporto, di qualcuno che mi mostrasse cosa significasse davvero **vivere ogni giorno con la sindrome di Down**, al di là delle fredde informazioni mediche e dei pregiudizi radicati nella società – racconta -. **Questo libro nasce dalla mia esperienza personale, ma soprattutto dal desiderio di cambiare la narrativa sulla disabilità.** Troppo spesso si parla di sindrome di Down con parole sbagliate, con un tono di pietismo o con il filtro del “supereroismo”. Ma la realtà è molto più sfumata, più umana, più autentica».

«**Con Luna ho scoperto un mondo nuovo.** Un mondo fatto di sguardi, di domande, di paure, ma anche di amore puro, forza e scoperta. **“Occhi di riso occhi di Luna” è il racconto sincero della mia esperienza come mamma di una bambina con la sindrome di Down.** Un libro nato dal desiderio di uscire dai confini dei social per arrivare a chi, come noi, ha vissuto l'impatto di una diagnosi inaspettata, e a chi vuole guardare la diversità con occhi nuovi – prosegue Alessandra -. **Non è un manuale, non è una guida. È vita.** Perché la diversità non è un limite, ma un'opportunità. Perché i bambini con la sindrome di Down hanno tanto da dire, da fare, da dare. **Per chi ho scritto questo libro? Per i genitori** che si sono sentiti soli di fronte a una diagnosi. **Per chi lavora nel mondo dell'educazione** e vuole davvero fare inclusione. **Per chi, semplicemente, vuole aprire il cuore e imparare a guardare oltre le etichette».**

CLICCA QUI PER RISERVARE GRATUITAMENTE IL TUO POSTO A MATERIA

Occhi di riso occhi di Luna (uscito nel 2025) è disponibile in tutte le librerie e [online](#).



Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it