

Sport e benessere: convegno a Leggiuno per scoprire il progetto The Same Boat

Pubblicato: Venerdì 14 Marzo 2025



La sala consiliare di piazza Marconi a **Leggiuno** ospita – **sabato 15 marzo**, a partire **dalle 10** – l’incontro **“Corpo e mente in armonia: Sport per il benessere”** organizzato anche con lo scopo di presentare un progetto, **intitolato “The Same Boat”** già attivato in alcune società di canottaggio della zona e mirato a favorire la pratica sportiva per i pazienti oncologici.

L’evento prevede un **dibattito tra relatori qualificati** per parlare di sport come terapia nelle fasi di prevenzione, cura e riabilitazione della malattia. La tavola rotonda sarà introdotta – dopo i saluti istituzionali – da un primo intervento di **Antonella Corazza, varesotta ed ex azzurra**, tra le prime donne del canottaggio italiano a partecipare alle Olimpiadi. Corazza è **fondatrice e responsabile di The Same Boat** e toccherà a lei concludere i lavori proprio con la presentazione del progetto.

L’incontro sarà moderato dal medico sportivo **Marco Kogoj** e vedrà gli interventi di altri specialisti come **Andrea Manente**, specializzando in medicina all’Università dell’Insubria, **Serena Martegani** che oltre a essere specializzata in medicina dello sport è anche un’esperta di alimentazione, **Elena Briccola e Beatrice Ferrari** che sono biologhe esperte in nutrizione e sport e le psicologhe **Anna Dina De Mezza e Cristina Pradal**.

L’evento è **patrocinato** dalla Provincia, dal Comune di Leggiuno e da Canottaggio Sociale FIC e, come

detto, riserverà uno spazio importante a **The Same Boat** nel quale le società di canottaggio coinvolte permettono l'accesso alle proprie strutture per **favorire pratica sportiva, momenti di socializzazione e condivisione** di esperienze positive e creazione di percorsi terapeutici per uomini e donne di tutte le età con esperienze simili nella lotta a tumori o patologie invalidanti.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it