

VareseNews

“Abitare la tua casa, il tuo corpo”, alla Galleria Boragno il libro di Luigi Bellaria

Pubblicato: Mercoledì 30 Aprile 2025

galleria boragno

9 venerdì
MAGGIO 2025
Luigi Bellaria

**Abitare
la tua Casa,
il tuo Corpo**

Un libro pratico e funzionale che raccoglie capitoli come fotogrammi scritti alla ricerca del Ben-Essere, inteso come Essere bene, stare bene con Noi stessi. Un percorso che Tutti pratichiamo quotidianamente per ritrovare il Nostro corretto equilibrio interiore e fisico. Consigli per abitare correttamente la Nostra Casa e Luogo di lavoro.

ore 18:00
GALLERIA BORAGNO



🕒 18:00 – 19:00

💶 Gratuito

🏠 Galleria Boragno

📍 Galleria Boragno, Via Milano

📍 Busto Arsizio

☎ 3404233019

✉ galleriaboragno.bustoarsizio@gmail.com

Venerdì 9 maggio alle 18 sarà ospite della Galleria Boragno Luigi Bellaria, autore del libro **“Abitare la tua casa, il tuo corpo”**, Editoriale Delfino.

Luigi Bellaria nato il 20 marzo 1956 e Architetto presso l'Università di Architettura di Milano

nell'anno 1980. Resiliente, Bioarchitetto e Ricercatore del Ben-Essere, Esperto in medicina dell'habitat e domoterapia, Istruttore CSEN di Nordic Walking, Tecnico Nazionale di Nordic Walking, titolo conseguito con il Master Universitario del Dipartimento di neuroscienze, biomedicina e movimento dell'Università di Verona nell'anno 2015. Istruttore CSEN di Ginnastica Posturale e Tecnico Nazionale CSEN di Back School, la salute della schiena.

“Abitare la tua casa, il tuo corpo” – Un libro pratico e funzionale che raccoglie capitoli come fotogrammi scritti alla ricerca del Ben-Essere, inteso come Essere bene, stare bene con Noi stessi. Un percorso che Tutti pratichiamo quotidianamente per ritrovare il Nostro corretto equilibrio interiore e fisico. Consigli per abitare correttamente la Nostra Casa e Luogo di lavoro.