

Alla scoperta del Nepal con Ngima Sherpa: un viaggio tra solidarietà e cultura

Pubblicato: Venerdì 4 Aprile 2025



Un viaggio che unisce l'amore per la montagna alla solidarietà. **Ngima Sherpa, nepalese di origine e cittadino varesino da quasi vent'anni, organizza da tempo spedizioni in Nepal attraverso le associazioni "Okhaldhunga Nine Hill Association" e "Nepal nel cuore ODV".** La sua missione? Portare viaggiatori alla scoperta delle vette più celebri del mondo e far conoscere la cultura del popolo Sherpa, con un forte impegno verso progetti di solidarietà.

Ogni anno, Ngima organizza due tipi di escursioni: una destinata agli amanti del trekking più impegnativo, che desiderano scalare montagne come l'Everest e il Makalu, e un'altra rivolta a chi vuole vivere un'esperienza immersiva nella cultura nepalese, tra monasteri buddisti e progetti di aiuto alla popolazione locale. **Quest'ultimo viaggio è un vero e proprio percorso solidale,** che permette ai partecipanti di toccare con mano le iniziative realizzate grazie al supporto di amici e associazioni di tutto il mondo.

Tra le opere già completate figurano quattro scuole, un orfanotrofio, due cliniche, un serbatoio per l'acqua potabile, una radio, un forno crematorio e ponti che collegano villaggi remoti. **Quest'anno, un gruppo di 17 persone partirà il 14 aprile per un itinerario che li porterà da Kathmandu fino alle scuole di Bakhare, Nalidanda, Chhermading e Dikhure, oltre alla clinica Dali Sherpa a Damar, paese natale di Ngima.** Una giovane del gruppo, si fermerà per due mesi nell'orfanotrofio per affiancare i maestri nell'insegnamento dell'inglese.

Il viaggio non è solo un'occasione per esplorare paesaggi bellissimi, ma anche **per comprendere da vicino la vita quotidiana del popolo Sherpa**, le sue tradizioni e le difficoltà che affronta. La condivisione con le comunità locali e l'ospitalità nei villaggi rendono questa esperienza unica e indimenticabile.

Durante questa spedizione **verranno distribuite giacche e materiale scolastico per 250 bambini**. Inoltre, verranno sostituiti i materassi e i **sacchi a pelo** nell'orfanotrofio e nella scuola di Bakhare verrà portato **un camino, frutto della campagna di raccolta fondi delle uova di Pasqua**. Tutto questo è stato possibile in questi anni grazie al supporto di amici come "Ecohimal" Varese, "Casa Alessia" Novara, "Dots and Loops" Canada, "Reggio Gas" Reggio Emilia, "CAI" Arona, "Four golden Sherpa" Nuova Zelanda, "Vogliamo la Luna" Reggio Emilia, Erbacucca, Walter Coppe, Villa Bossi, Sonia Bianchi, Stefania Saibene, Francesca Tenti e Naturelle.

Le tappe principali includono Chhermading il 22 aprile e l'orfanotrofio di Dikhure il 27 aprile, eventi che potranno essere seguiti online giorno per giorno. Il ritorno in Italia è fissato per il 30 aprile.

Inoltre, a giugno, "Unlimited Sherpa Expedition" organizzerà un trekking in Tibet, Bhutan e Mustang, offrendo un'ulteriore opportunità per esplorare queste terre affascinanti (per informazioni, si può contattare direttamente Ngima a ngimasherpa52@gmail.com).

L'associazione "Nepal nel cuore ODV" continua a crescere, con oltre sessanta soci impegnati nella diffusione della cultura nepalese e nella raccolta fondi per nuovi progetti. Concerti di campane tibetane, mostre di artigianato e apericene solidali sono solo alcune delle iniziative che contribuiscono a sostenere la causa.

Per chi desidera partecipare o supportare le attività, è possibile trovare maggiori informazioni sui siti www.ninehills.org.np e www.unlimitedninehills.com, o sui canali social dell'associazione **"Nepal nel cuore ODV"**.

Un viaggio che non è solo un'avventura, ma un'opportunità per fare la differenza.

"Nepal nel cuore ODV"

Iban: IT80 N 05034 10800 0000 00019 896

"Dove la speranza sfiora il cielo e la solidarietà accende speranza e dignità"

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it