VareseNews

All’ospedale di Cittiglio chirurgia colorettale con meno stress e dimissioni veloci grazie al metodo ERAS

Pubblicato: Martedì 1 Aprile 2025

La **Chirurgia Generale dell’Ospedale di Cittiglio-Angera**, diretta dal dott. **Stefano Rausei,** ha attivato il **percorso ERAS (Enhanced Recovery After Surgery) per i pazienti sottoposti a chirurgia colorettale.** Si tratta di un protocollo multidisciplinare che accompagna il paziente prima, durante e dopo l’intervento, con l’obiettivo di ridurre lo stress chirurgico e favorire una ripresa più rapida.

Il percorso prevede:

- Preabilitazione con correzione di carenze, esercizi motori e respiratori, educazione a stili di vita sani;
- Chirurgia mini-invasiva, controllo attento del dolore e dei sintomi intraoperatori;
- Recupero post-operatorio accelerato, con ripresa precoce di alimentazione e mobilità già il giorno stesso dell’intervento.

I risultati attesi includono **degenze più brevi, minori complicanze e ritorno più rapido alla vita**

quotidiana, come confermato dalle evidenze scientifiche.

Il progetto è realizzato in collaborazione con i servizi di anestesia, riabilitazione, dietologia e con la Direzione delle Professioni Sanitarie dell'ASST Sette Laghi.

Parallelamente, è stato avviato lo studio D-TAPS (Dimissione TeleAssistita Precoce e Sicura), che consente, a pazienti selezionati, una dimissione in soli 3 giorni post-intervento, seguita da monitoraggio a distanza tramite app e teleconsulti, nell'ambito dei Progetti di Umanizzazione delle Cure.

Alessandra Toni
alessandra.toni@varesenews.it