

## VareseNews

### La proposta di Oggiona con Santo Stefano: ginnastica all'aperto nei mercoledì di primavera

**Pubblicato:** Mercoledì 9 Aprile 2025



Nei mesi di maggio e giugno, al mercoledì mattina, va in scena a **Oggiona con Santo Stefano la ginnastica all'aperto** per adulti e anziani. Una iniziativa pensata dall'assessorato allo sport del Comune per favorire il benessere dei cittadini.

Le sessioni di ginnastica saranno **condotte dai professionisti** della palestra Spazio Tempo di Oggiona e si terranno ogni **mercoledì dalle ore 9 alle 10** dal 7 maggio fino al 25 giugno. L'iniziativa mira a promuovere uno **stile di vita sano e attivo**, offrendo un'opportunità di socializzazione e movimento all'aria aperta.

La partecipazione al corso è **aperta ai residenti** nel Comune ed è **gratuita** ma è **obbligatorio iscriversi** presso la biblioteca comunale che si può contattare al numero 0331.214946. Le lezioni si terranno all'area verde "**Arboreto dei continenti**" che si trova nella pineta comunale di via Bonacalza.

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it

