

Le iniziative di Ats Insubria per la Giornata Mondiale della Salute 2025

Pubblicato: Venerdì 4 Aprile 2025



In occasione della **Giornata Mondiale della Salute 2025** in programma il **7 aprile**, **ATS Insubria**, in collaborazione con le **ASST Lariana, Sette Laghi e Valle Olona**, promuove eventi e iniziative per sensibilizzare la popolazione sulle opportunità offerte dai programmi di prevenzione e promozione della salute, anche con sedute vaccinali e attività collegate ai percorsi di screening. Inoltre, sono previste attività di divulgazione di stili di vita sani per migliorare la qualità della vita dei cittadini e molto altro.

«La salute pubblica è una delle priorità della nostra Agenzia – spiegano dalla **direzione dell’Agenzia** -. Abbiamo stilato un programma che coinvolge quanto più possibile tutti quegli attori che ogni giorno lavorano a stretto contatto con i cittadini: docenti, walking leader, personale dei consultori e dei centri per la famiglia sono tra i nostri alleati migliori, in quanto moltiplicatori di messaggi, per diffondere una cultura di promozione e prevenzione della salute».

Tanti gli appuntamenti in programma fino al 15 aprile: si è partiti **venerdì 4 con la conferenza stampa di presentazione degli eventi del “Calendario della Prevenzione della Salute”** in collaborazione con **Comune di Como e ASST Lariana**, mentre **sabato 5 la direzione strategica dell’Agenzia partecipa all’inaugurazione della Welfare Week dell’Ambito Territoriale di Tradate**.

Lunedì 7 doppio appuntamento: una formazione **peer educator presso l’IIS Gadda Rosselli di Gallarate** e un momento informativo sull’offerta di screening in un’azienda aderente al programma

“Luoghi di lavoro che promuovono salute – Rete WHP – Workplace Health Promotion – Lombardia”.

Martedì 8 gli esperti di ATS Insubria saranno invece impegnati in un **webinar che coinvolgerà oltre 50 Walking leader**, ovvero persone formate per condurre un Gruppo di Cammino, ai quali verrà offerto un approfondimento sul tema delle vaccinazioni. In serata, al **Comune di Luisago, un evento per promuovere sul territorio l’attivazione dei Gruppi di Cammino**, un’attività di movimento all’aria aperta che diventa un’occasione per ridurre fattori di rischio reali per malattie, come obesità, ipertensione e sovrappeso ed un momento importante di socializzazione concreta.

La formazione è prevista anche per i **referenti della rete Scuole che Promuovono Salute, giovedì 10 a Fino Mornasco.**

Appuntamento **venerdì 11 e lunedì 14** con gli operatori dei **consultori di rispettivamente di ASST Valle Olona e CF accreditati** per un momento di formazione sui temi relativi alla promozione della salute con un focus sui programmi scolastici e i primi 1.000 giorni di vita. Il medesimo percorso è stato proposto agli operatori dei **consultori di ASST Sette Laghi il 4 aprile**: coinvolti complessivamente ben 120 “addetti ai lavori” considerando l’appuntamento con il personale dei consultori di ASST Lariana.

Il personale dei **Centri per la Famiglia del territorio, lunedì 14**, sarà invece coinvolto in un momento di approfondimento sui principali temi di prevenzione e promozione della salute: screening, vaccinazioni, sani stili di vita.

Programma sul sito di ATS Insubria.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it