

VareseNews

“Move for Health”: a Castiglione Olona l’appuntamento per la Giornata Mondiale del Tai Chi e Qi Gong

Pubblicato: Giovedì 3 Aprile 2025



Come accade dal 1999, **l’ultimo sabato di aprile, dalle 10.00 ora locale, i praticanti di Tai Chi e Qi Gong** si incontrano all’aperto, per sbocciare insieme, in armonia con la natura in primavera e con chi pratica accanto a noi.

L’Organizzazione Mondiale della Sanità (UNWHO) ha riconosciuto la Giornata Mondiale del Tai Chi e Qi Gong come un’iniziativa che partecipa al “Move for Health”.

Nel 2025 si svolgerà sabato 26 aprile.

L’Associazione Itcca Italia che, da oltre 30 anni, diffonde il Qi Gong e Tai Chi stile Yang su tutto il territorio nazionale, aderirà all’iniziativa.

L’appuntamento sarà **sabato 26 aprile dalle ore 10.00 alle 11.30 presso il Parco del Castello del Monteruzzo** via Guglielmo Marconi 1 a Castiglione Olona – Zona dietro la Biblioteca

In caso di pioggia, la pratica si svolgerà nella palestra di Via De Gasperi sempre a Castiglione Olona.

L’iniziativa aperta a tutti, adatta a tutti, gratuita e gode del patrocinio del Comune di Castiglione Olona

Contatti: Irene Binaghi – Responsabile Itcca per Varese e provincia – binaghi.irene@gmail.com



**Sabato 26 aprile 2025
dalle 10.00 alle 11.30**

**Giornata Mondiale del
Tai Chi e Qi Gong 2025**

**Parco del Castello di
Monteruzzo, V. G. Marconi 1
Castiglione Olona. In caso di
maltempo si svolgerà nella
Palestra di Via De Gasperi**

**Evento gratuito
Per info: 366 410 48 68**



Giornata Mondiale del Tai Chi e Qi Gong 2025



**L'iniziativa gode del Patrocinio
del Comune di Castiglione Olona**

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it