

# VareseNews

## Nei reparti di medicina degli ospedali di Varese e Luino il progetto “La medicina gentile che cura e ascolta”

Pubblicato: Mercoledì 23 Aprile 2025



All’Ospedale di Varese e in quello di Luino prende vita un progetto innovativo per **umanizzare le cure**, grazie alla collaborazione tra l’Associazione Volontari Ospedalieri (AVO) e FADOI, la Federazione dei Dirigenti Ospedalieri Internisti, il cui presidente, **Prof. Francesco Dentali**, è anche direttore della Medicina dell’Ospedale di Varese.

Il progetto, dal titolo “**La Medicina Gentile che Cura e Ascolta**”, è promosso da **1 Caffè Onlus** – realtà fondata da Luca Argentero, Beniamino Savio e Pietro Mazza Midana – in collaborazione con FADOI. Si propone di portare ascolto, umanità e relazioni di qualità nei reparti ospedalieri, attraverso il sostegno concreto al volontariato sanitario.

### AVO in prima linea nei reparti di Varese e Luino

AVO Varese è l’associazione che darà attuazione concreta all’iniziativa, attivando nelle **di Medicina di Varese e Luino**, diretta dalla **dottoressa Tiziana Attardo**, un programma dedicato al **trattamento non farmacologico del delirium negli anziani**. Il progetto, realizzato in collaborazione con il Dipartimento di Area Medica dell’ASST Sette Laghi, include **attività di ascolto, compagnia e stimolazione relazionale**, avvalendosi anche della **Doll Therapy** e della **terapia occupazionale**.

Attualmente **operativo su 156 posti letto**, il programma punta a **raggiungere oltre 8.000 pazienti**

**all'anno**, estendendosi progressivamente ad altre strutture dell'ASST.

## **Un invito alla cittadinanza attiva**

L'iniziativa rientra in un **progetto nazionale** che coinvolgerà 20 ospedali in tutta Italia, e mira a ridurre l'isolamento dei pazienti fragili promuovendo una medicina più empatica e inclusiva. Per sostenerla è attiva una campagna di crowdfunding su [www.1caffe.org](http://www.1caffe.org), aperta a cittadini, aziende e comunità che desiderino contribuire al benessere dei pazienti.

«La gentilezza è un valore clinico e sociale» ha dichiarato il Prof. Dentali, evidenziando come il volontariato rappresenti un elemento essenziale per il miglioramento della qualità della degenza ospedaliera.

Alessandra Toni

alessandra.toni@varesenews.it