

VareseNews

Open day al Centro Your Self, un'occasione per crescere insieme

Pubblicato: Martedì 8 Aprile 2025



 09:30 – 16:00

 Centro Your Self School

 Centro Your Self – Varese, Via Luigi Sacco

 Varese

Sabato 12 aprile dalle 9.30 alle 16, al Centro Your Self di Varese è in programma una giornata dedicata al benessere psicologico.

Durante la giornata saranno proposte tre iniziative:

- Un ciclo di **4 workshop tenuti da alcuni professionisti del Centro**, i quali temi saranno strettamente legati alla salute psicofisica e a temi di attualità.
- **Sportelli psicologici gratuiti per adolescenti**,
- un'opportunità per i giovani che sono ancora titubanti o timorosi nel chiedere aiuto. I genitori

potranno prenotare un colloquio gratuito o ricevere un consulto sulla genitorialità e comprendere meglio i bisogni dei propri figli e ricevere informazioni sui servizi DSA E BES offerti dalla struttura.

- **Sportello di divulgazione sport-mente:** i nostri psicologi dello sport illustreranno a società sportive o singoli atleti il funzionamento e il potenziale dell'allenamento mentale.

Il Centro Your Self è un poliambulatorio specializzato in psicologia e centro di formazione per ragazzi, da sempre molto attento alla salute della famiglia, in tutte le sue complessità.

Il centro offre servizi sanitari incentrati sul benessere della persona: psicologia per adulti, adolescenti, bambini, terapie di coppia, servizi di neuropsicologia, Diagnosi DSA, ADHD ANCHE PER L'ADULTO, TRATTAMENTI PER IL DECADIMENTO COGNITIVO, visite psichiatriche, neurologiche, fisiatriche, geriateriche, logopedia, dietistica e nutrizione.

L'Open Day sarà aperto a tutti coloro che desiderano approfondire tematiche legate al benessere psicologico e a percorsi di crescita personale. La partecipazione è gratuita e rappresenta un'opportunità unica per conoscere esperti del settore e confrontarsi su temi di grande rilevanza, oltre che a conoscere i servizi del più centro.

Programma della giornata

Interventi in Aula Magna

Ore 9:30 Workshop sull'Autostima, con la dott.ssa Infante – psicologa e psicoterapeuta – Responsabile della struttura

Ore 10:30 Disturbi del sonno, con la dott.ssa Mingolla – psicologa

Ore 11:30 Coppie e percorsi di PMA, con il dott. Caterino – psicologo

Ore 12:30 Aperitivo

Ore 14:30 Il ruolo del Caregiver per la cura del paziente anziano, con la dott.ssa Terreni – psicologa e neuropsicologa

Openday Centro Your Self Life

12 aprile 2025 | 9:30-16:00

Programma della giornata:

Interventi in Aula Magna:

Ore 9:30 – Workshop sull'Autostima, dott.ssa Infante, psicologa

Ore 10:30 – Disturbi del sonno, dott.ssa Mingolla, psicologa

Ore 11:30 – Coppie e percorsi di PMA, dott. Caterino, psicologo

Ore 12:30 – Aperitivo

Ore 14:30 – Il ruolo del Caregiver, dott.ssa Terreni, psicologo

Attività nelle aule tematiche:

Sportello per adolescenti (9:30-16:00)

Sportello psicologia dello sport (9:30-16:00)



Via Luigi Sacco 4 Varese

per info: 3277254929 - prenotazioni@centroyourselflife.com

www.centroyourselflife.com

Attività nelle aule tematiche

Sportello per adolescenti (9:30-16:00) – previo consenso dei genitori

Sportello psicologia dello sport (9:30-16:00)

Per maggiori informazioni, è possibile contattare il Centro Your Self scrivendo all'indirizzo prenotazioni@centroyourselflife.com o chiamando al numero +39 327 725 4929

E' possibile conoscere la vasta offerta di servizi del Poliambulatorio visitando il sito www.centroyourselflife.it

di in collaborazione con Centro Your Self