

A Inarzo l'incontro con Lidia Sbalchiero: "Io e il Parkinson", una storia di rinascita

Pubblicato: Lunedì 5 Maggio 2025



Giovedì 15 maggio 2025, alle ore 21.00, il Salone dell'oratorio di Inarzo ospiterà un nuovo appuntamento della rassegna **"Incontro con l'autore"**, promossa dall'Assessorato alla Cultura del Comune. Protagonista della serata sarà **Lidia Sbalchiero, autrice del libro Io e il Parkinson**, una testimonianza intensa e autentica che affronta la malattia come occasione di rinascita. L'evento vedrà la partecipazione dell'attrice e reader Annamaria Rizzato e della cantante lirica Tiziana Sbalchiero.

"Non aspettatevi la storia di una persona che si autocommisera e neanche un libro concentrato sul Parkinson. Il mio libro è altro. Molto altro", spiega l'autrice. Io e il Parkinson non è solo il racconto di una diagnosi difficile, ma un viaggio interiore che porta la protagonista a scoprire nuove energie, nuovi incontri e un nuovo modo di abitare la vita. "È un inno alla vita, alla musica che cura. È ascoltare i messaggi che ci vengono da dentro. È una sorta di parto e come tale molto doloroso, ma che alla fine vede la nascita di una nuova ME, più forte, più coraggiosa, pronta ad abbracciare la vita e soprattutto il vivere 'qui e ora'".

Dopo aver affrontato il trauma iniziale della diagnosi, Sbalchiero racconta di avere vissuto esperienze impensabili: "Ho fatto cose meravigliose ed incontrato persone che mai avrei pensato di incontrare. Il Parkinson mi ha portato a New York, ma anche a Rocchetta Tanaro e tanto altro ancora".

La serata sarà moderata da Emiliano Pedroni e l'ingresso è libero.

Lidia Sbalchiero ha un passato da traduttrice e interprete, ma da oltre un decennio si dedica alla poesia e alla videopoesia, ambiti nei quali ha ricevuto diversi riconoscimenti. È fondatrice del Movimento Artistico Videopoetico (M.A.V.) e collabora con una web radio. Nel 2023 ha pubblicato *Io e il Parkinson*, che le è valso il secondo posto al Premio Accademico di Letteratura Contemporanea L.A. Seneca. Nel 2024 è uscita la sua prima silloge poetica, *Mistero Poetico*.

L'incontro si terrà presso il **Salone dell'oratorio, in via Vanetti 5, a Inarzo**.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it