

VareseNews

A Lonate Ceppino si corre la “Stralunà 2025”

Pubblicato: Mercoledì 21 Maggio 2025



09:30 – 11:45



Evento a pagamento



Centro sportivo comunale



Centro Sportivo Comunale, Via Avis



Lonate ceppino



393495796756



avis_lonateceppino@yahoo.it

La **Stralunà** torna a correre la sua 36a edizione, domenica 25 maggio, ritrovo e partenza presso il campo sportivo/palestra di via S. Lucio a Lonate Ceppino. La manifestazione è organizzata da **Avis di Lonate Ceppino**.

«Continua la tradizionale manifestazione podistica non competitiva, che si differenzia in due percorsi»,

spiegano gli organizzatori.

La 5 km (pettorale rosso) che si snoda su un percorso interamente pianeggiante misto asfalto/sterrato, veramente per tutti piccini e grandi che vogliono passare una mattina all'aria aperta. Per questa gara verranno premiati con una canotta tecnica offerta da Avis Lonate Ceppino, i primi tre classificati delle scuole elementari e i primi tre classificati delle scuole medie, residenti a Lonate Ceppino o che frequentino i plessi del paese. Questo percorso, molto easy, è l'ideale per tutti, dai più piccoli agli adulti. La 11 km (pettorale nero) che anch'essa si snoda su un percorso misto asfalto/sterrato, ma con l'aggiunta del mitico strappo in salita del Cüstieu, che verrà affrontato tra il 7 e l'8 km, breve ma intenso e ripido.

Ai primi 5 classificati della 10 km, verrà omaggiata una canotta tecnica oltre che dei cesti gastronomici alle prime tre classificate femminili e i primi tre classificati maschili, oltre che un premio al primo Avisino (donatore attivo) e alla prima Lonatese e al primo Lonatese.

Il costo per il percorso della 11 km è di 10 euro, mentre per la 5 km è di 5 euro, bambine/bambini gratis fino alla quinta elementare. A tutti gli iscritti una bevanda e una barretta integratore. Sempre a tutti gli iscritti un assaggio di risotto dello Chef.

È possibile e consigliato **pre-iscriversi sabato 24 maggio dalle ore 15.00 alle ore 17.00, presso la sede Avis**, di fianco alla Biblioteca di Lonate Ceppino, oppure presentandosi la mattina della manifestazione dalle ore 7.45 fino alle ore 9.20... poi si parte!

«Vi aspettiamo e sempre pronti a dare informazioni per chi volesse diventare un nuovo donatore», spiegano.