

## VareseNews

# A Varese un convegno dedicato alla prevenzione cardiovascolare

**Pubblicato:** Mercoledì 21 Maggio 2025



In Italia ogni anno circa **230.000 persone muoiono per malattie cardiovascolari**. Una cifra allarmante, che potrebbe essere ridotta fino all'80% agendo sui fattori di rischio modificabili. È in quest'ottica che **Amici del Cuore Onlus – Varese**, in collaborazione con cardiologi, cardiocirurghi, chirurghi vascolari e neuroradiologi dell'**Ospedale di Circolo di Varese**, organizza anche quest'anno l'incontro **“Cuore e Benessere. Mantenere giovani cuore e arterie: l'importanza della prevenzione”**, in programma **sabato 24 maggio 2025 dalle ore 8.15 all'Istituto De Filippi di Varese**.

L'obiettivo dell'evento è informare e sensibilizzare i cittadini sull'importanza della prevenzione cardiovascolare, attraverso un approccio scientifico ma accessibile. Il controllo di fattori come stress, fumo, alimentazione scorretta, ipertensione, obesità, diabete e colesterolo non solo può prevenire l'insorgenza di infarti e ictus, ma migliora anche l'aspettativa e la qualità di vita, soprattutto in età avanzata.

Durante l'incontro si parlerà anche di fibrillazione atriale, gestione dell'infarto miocardico, qualità di vita dei portatori di pacemaker o defibrillatore, approccio interventistico all'ictus ischemico, evoluzioni della chirurgia cardiaca mini-invasiva, stenosi carotidea e aneurisma dell'aorta addominale.

## PROGRAMMA

08.15 Apertura segreteria e registrazione

09.00 Presentazione del convegno “Cuore e Benessere. Mantenere giovani cuore e arterie: l’importanza della prevenzione”

Giuseppe Calveri

Saluti autorità

## **SESSIONE I**

Moderatori: Roberto De Ponti, Silvestro Pascarella

09.15 Stress e fumo: impatto nocivo sul sistema cardiovascolare e respiratorio

Emilio Miglierina

09.30 Attività fisica e salute cardiovascolare: come e quanta farne

Salvatore Ivan Caico

09.40 Le regole da conoscere per una sana e corretta alimentazione

Giuseppe Calveri

09.50 Ipertensione arteriosa – diabete mellito: nemici silenziosi per l’apparato cardiovascolare

Carlo Nevio Dajelli Ermolli

10.05 La vita del paziente con pacemaker e/o defibrillatore cardiaco (ICD): accortezze da ricordare

Fabrizio Caravati, Roberto De Ponti

10.15 Fibrillazione atriale: diagnosi, trattamento e controlli

Raffaella Marazzi

10.25 Discussione

10.45 Break

## **SESSIONE II**

Moderatori: Giuseppe Calveri, Matteo Inzaghi

10.55 La placca aterosclerotica nelle sindromi coronariche: l’importanza del controllo del colesterolo cattivo (LDL)

Battistina Castiglioni

11.05 Infarto miocardico: come riconoscere i sintomi e come curarlo al meglio

Manuela Pace

11.15 Ictus ischemico, fattori di rischio e trattamento: il fattore tempo è fondamentale per limitare i danni

Andrea Giorgianni

11.25 Gli interventi cardiocirurgici diventeranno sempre meno invasivi

Andrea Musazzi

11.35 Stenosi carotidea, aneurisma aorta addominale: fattori di rischio, diagnosi e trattamento

Matteo Tozzi

11.50 Discussione

12.30 Chiusura del Convegno

Per maggiori informazione: [tutto il programma](#)

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it