

Colazione sana sui banchi di scuola per i ragazzi di 2^a media a Buguggiate

Pubblicato: Venerdì 30 Maggio 2025



Colazione a scuola nella mattinata di giovedì 29 maggio per i ragazzi delle tre classi 2^a della scuola secondaria di Buguggiate che hanno concluso così con gusto un progetto di Educazione alimentare. Il Comune di Buguggiate ha procurato gli alimenti salutari consigliati, mentre l'Associazione Alveare ha donato marmellate preparate con ingredienti naturali e sfiziosi, così da poter consumare **una prima colazione sana ed equilibrata, mostrando, in pratica ai ragazzi, quanto spiegato nelle classi, durante le lezioni di Educazione alimentare.**

L'offerta di una simile colazione agli studenti vuole essere un esempio da ricordare dicosa si può consumare al mattino prima di iniziare la giornata: **frutta fresca, yogurt, cornflakes, succhi di frutta naturali, pane, miele e vari tipi di marmellate genuine.**

I ragazzi hanno davvero gradito gli alimenti presentati e, non meno importante, hanno apprezzato questo insolito ma significativo momento di convivialità con i compagni di scuola.

“Speriamo di aver convinto i ragazzi che fare colazione al mattino non è solo salutare, ma può anche essere molto gradevole – scrivono gli insegnanti – Mangiare cibi sani e gustosi, soprattutto insieme, può trasformare la colazione in un momento piacevole e atteso della giornata”

Preside e docenti ringraziano sia il Comune di Buguggiate per aver offerto la colazione, sia l'associazione Alveare per aver donato alcune marmellate artigianali, al fine di consumare, tutti insieme a scuola, una squisita e sana colazione.

di bambini@varesenews.it