

Depressione, dipendenze e neurodegenerazione: nasce il primo polo clinico di neuromodulazione in provincia di Varese

Pubblicato: Martedì 20 Maggio 2025



Una sinergia innovativa e inedita prende forma in provincia di Varese: **Sinapsy – Centro di Neuroscienze e Campus Medico** (struttura sanitaria del **Gruppo Le Terrazze**) uniscono le forze per creare un **polo clinico di neuromodulazione unico sul territorio**, dotato delle tecnologie più avanzate per la stimolazione cerebrale non invasiva. **La neuromodulazione** è una branca delle neuroscienze che si occupa della **modifica dell'attività del sistema nervoso**, attraverso stimoli fisici o chimici mirati, con l'obiettivo di trattare disturbi neurologici e psichiatrici.

Al centro dell'offerta di Sinapsy, la **stimolazione magnetica transcranica ripetitiva (rTMS)**, affiancata da neurofeedback e **stimolazione elettrica transcranica (tDCS)**. Una dotazione d'avanguardia, resa possibile dall'acquisizione del sistema MagVenture R30, che permette **trattamenti personalizzati ed efficaci per numerose condizioni psichiatriche e neurologiche**.

Un trattamento efficace, non invasivo e sicuro

La stimolazione magnetica transcranica è una **tecnica ambulatoriale, indolore, che non richiede sedazione né ricovero**. Attraverso l'applicazione di **impulsi magnetici**, la rTMS modula l'attività neuronale, migliorando la connettività tra circuiti nervosi e favorendo un riequilibrio neurochimico.

I risultati clinici, comprovati da studi internazionali, sono promettenti:

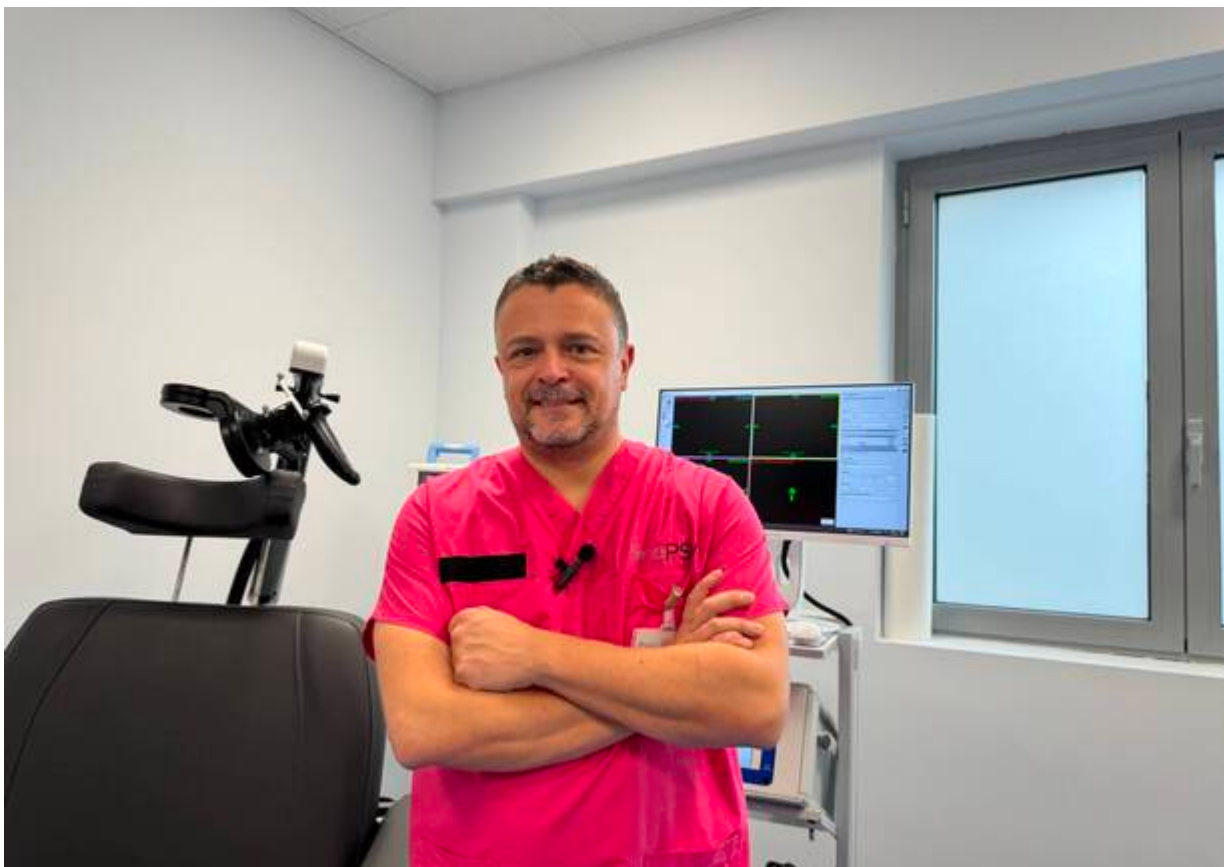
- remissione dei sintomi depressivi con ansia nel 39% dei casi trattati
- tasso di guarigione superiore all'80% in associazione con psicoterapia e farmacoterapia
- significativo miglioramento del sonno, del tono dell'umore e della funzionalità quotidiana

Rischi e ricadute ridotti nel trattamento delle dipendenze

Particolarmente rilevante è l'impiego della rTMS per la **dipendenza da cocaina**, con risultati superiori al 69% in termini di efficacia terapeutica. **Il trattamento riduce in modo significativo:**

- il **craving**, ovvero il desiderio compulsivo di assumere la sostanza
- il **liking**, cioè il piacere derivato dal consumo
- l'**impulsività, l'ansia e la frequenza delle ricadute**

La rTMS dimostra anche un tasso di abbandono (drop-out) molto più basso rispetto a trattamenti tradizionali, a conferma della sua efficacia e tollerabilità.



Neuromodulazione nei disturbi cognitivi e neurodegenerativi

Le applicazioni non si limitano alla psichiatria. Studi pubblicati su riviste di riferimento come BRAIN attestano **l'utilità della stimolazione cerebrale nei casi di declino cognitivo iniziale e nella Malattia di Alzheimer**. Il trattamento permette di rallentare la progressione dei sintomi e, in alcuni casi, recuperare funzioni cognitive compromesse.

Anche nella malattia di Parkinson, la rTMS ad alta frequenza e la tDCS anodale migliorano:

- bradicinesia e rigidità muscolare
- depressione associata
- stabilità posturale, velocità del passo e mobilità
- l'efficacia dei programmi di riabilitazione fisica, se combinata con danza, fisioterapia o esercizio controllato

Riabilitazione post-ictus: un'opportunità per linguaggio e motricità

La neuromodulazione trova impiego anche nella riabilitazione post-ictus, con risultati incoraggianti su:

- afasia (disturbi del linguaggio)
- disturbi cognitivi e delle funzioni esecutive
- deficit motori degli arti, attraverso la riorganizzazione funzionale delle aree cerebrali danneggiate

La tDCS e la rTMS si rivelano, quindi, strumenti versatili e ad alta efficacia in molteplici ambiti clinici.

La composizione dell'equipe

L'equipe di medici è così composta:

- **Dott. Chiaravalli Marco, MD, PhD. Medico Legale, Psichiatra Psicoterapeuta**
- **Dott. Fiorelli Mattia, Tecnico**
- **Dott. Zocchi Giuliano Medico Anestesista e Rianimatore**
- **DR Albani Giovanni Medico Chirurgo Specialista in Neurofisiologia**
- **DRssa Gloria Mingolla Psicologa laureata in Psicobiologia e Neuroscienze Cognitive.**

Un punto di riferimento clinico per il territorio

Il nuovo Polo Sinapsy–Campus Medico rappresenta un unicum in provincia di Varese, offrendo tecnologie e approcci terapeutici finora appannaggio di centri universitari o strutture ospedaliere di grande specializzazione. È la dimostrazione concreta di come l'innovazione medico-scientifica possa integrarsi con la medicina territoriale, avvicinando ai cittadini cure all'avanguardia in un contesto accessibile e personalizzato.

Per maggiori informazioni o per prenotare un consulto, sono disponibili i siti ufficiali:

www.sinapsy.eu

www.campusmedico.it

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it