

VareseNews

Domenica 25 maggio Open Day dell'ambulatorio di terapia del Dolore all'ospedale di Busto Arsizio

Pubblicato: Mercoledì 21 Maggio 2025



Domenica prossima, 25 maggio, in occasione della **Giornata Nazionale del Sollievo**, l'**Ospedale di Busto Arsizio** organizza un **Open Day** – iniziativa a cura dell'équipe di infermieri e medici dell'**Unità Operativa di Anestesia Rianimazione e Terapia del dolore che si occupano dell'Ambulatorio di Terapia del Dolore** – al fine di promuovere la cultura del sollievo dalla sofferenza fisica e morale, informare i cittadini sulle possibilità di trattamento di sindromi dolorose, con particolare attenzione al **dolore cronico benigno** che colpisce quasi 7 milioni di Italiani, affetti da dolori osteo-articolari cronici.

L'Ambulatorio di Terapia del Dolore si occupa della presa in carico della persona con sindromi dolorose quali lombalgia e lombosciatalgia, dolori articolari in gonartrosi, coxartrosi, sindrome della spalla dolorosa, dolore neuropatico (p.e. postoperatorio), fibromialgia, dolore cronico postoperatorio.

È in grado di offrire un percorso di cura che si articola nelle fasi algologiche di diagnosi, trattamento e follow-up.

L'ambulatorio svolge oltre 6000 prestazioni l'anno, tra cui prime viste urgenti e programmabili, visite di controllo, consulenze telefoniche, avviando percorsi di cure farmacologiche convenzionali e non convenzionali come la Cannabis terapeutica, infiltrazioni ecoguidate per il trattamento di Low Back Pain, infiltrazioni intrarticolari per il trattamento dolore articolare, ozonoterapia, mesoterapia, Scrambler Therapy.

Dal 2025, grazie a tutto il team medico-infermieristico dell'Unità Operativa di Anestesia Rianimazione e Terapia del dolore dell'Ospedale di Busto, è stato possibile garantire l'**apertura dell'Ambulatorio 5 giorni alla settimana**, permettendo così di accogliere la sempre maggiore richiesta di prestazioni da parte di pazienti che afferiscono alla nostra struttura e fronteggiare la criticità relativa alle liste di attesa.

Proficua è la **collaborazione con le Cure Palliative** per la gestione integrata di pazienti oncologici; viene inoltre messo in atto un costante supporto ai reparti tramite consulenze interne nel trattamento di pazienti affetti da dolore acuto postoperatorio o sindromi dolorose croniche.

Domenica 25 maggio, l'Ambulatorio di Terapia del Dolore propone un'iniziativa a cura degli specialisti del Centro di Terapia del Dolore, per mettere al centro dell'attenzione la persona con dolore e informare i cittadini sulle possibilità terapeutiche offerte dall'ambulatorio per il trattamento delle sindromi dolorose croniche.

o **Dalle 9 alle 12 gli specialisti sono a disposizione dei pazienti e dei loro familiari** per affrontare tematiche relative al dolore cronico (in particolare verranno allestite **3 postazioni per approfondire i temi del trattamento con Cannabis medica, Scrambler Therapy e Ozonoterapia**).

o Sarà operativo il **numero di telefono dell'ambulatorio 0331-699681** per fornire informazioni a pazienti che non hanno modo di raggiungerci presso il padiglione Candiani.

Anche la **Casa di Comunità di Viale Stelvio** si è attivata per partecipare alla XXIV Giornata Nazionale del sollievo, con un'iniziativa chiamata "**Il Diritto al sollievo è un Dovero**".

Il 25 maggio, l'**équipe della Struttura Complessa di Cure Palliative** sarà a disposizione della popolazione come segue:

o **Infopoint** dalle 10.00 alle 13.00

o 11.00 **video** di presentazione dei servizi

Il team di Cure Palliative, insieme alle associazioni di volontariato, dedicherà uno spazio ospitale per conoscere le finalità, l'organizzazione dei servizi e le modalità di attivazione. Lo spazio è aperto a tutti i professionisti della cura, ai cittadini, ai volontari, ai pazienti e ai caregiver.

L'Hospice promuove un approccio multidisciplinare centrato sulla persona, valorizzando ogni momento della vita; l'obiettivo non è la guarigione, ma il sollievo dalla sofferenza, il controllo dei sintomi e il miglioramento della qualità della vita, nel rispetto della dignità e delle volontà della persona.

Tra gli ambiti centrali delle Cure Palliative c'è la **gestione del dolore**, sia fisico sia emotivo, che spesso accompagna le fasi avanzate della malattia. Il dolore non è solo un sintomo da trattare, ma un'esperienza complessa che coinvolge il corpo, la mente e la sfera relazionale. Per questo, la risposta deve essere multidisciplinare e personalizzata, con interventi medici, psicologici, relazionali e spirituali.

Con questo evento si desidera promuovere una **maggiore consapevolezza culturale e professionale** su un tema che riguarda ogni persona e ogni comunità. Parlarne significa umanizzare la cura, dare voce ai bisogni silenziosi, costruire percorsi condivisi tra operatori sanitari, istituzioni e cittadini.

Info utili sull'Ambulatorio di Terapia del Dolore

Si accede all'ambulatorio tramite **prenotazione di Prima visita anestesiológica terapia del dolore** presso gli sportelli CUP o al Numero Verde di Regione Lombardia 800 638 638.

L'ambulatorio si trova presso il **Padiglione Candiani al piano terra**.

La segreteria è aperta dal lunedì al venerdì dalle ore 8.30 alle ore 15.30. Tel. 0331-699681. Mail terapiadolore.busto@asst-valleolona.it.

Direttore di Struttura Complessa di Anestesia e Rianimazione: **dott. Daniel Covello**.

Responsabile di Struttura Semplice di Terapia del Dolore: **dott.ssa Elena Lepera**.

Coordinatore infermieristico: **Diego Gambaro**.

Staff medico: **dott.ssa Maria Marino, dott. Nicola Suardi**.

Staff infermieristico: **Patrizia Bonarrigo, Enza Dell'Acqua**.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it