

Lo sport come motore educativo: concluso il ciclo di incontri Game On

Pubblicato: Venerdì 9 Maggio 2025



Si è concluso con successo il ciclo di incontri promosso nell'ambito del progetto **Game On**, avviato nel settembre scorso e sostenuto dal bando "Sport e Giovani: crescere insieme" di Regione Lombardia e Sport e Salute. Un'iniziativa che ha visto la partecipazione attiva di numerose realtà del territorio varesino, tra cui **Rugby Varese, Canottieri Varese, Centro Studi Sport Csi Varese per la Ginnastica Artistica, La Casa del Giocattolo Solidale, la Cooperativa Sociale San Luigi e La Casa davanti al Sole.**

Il progetto ha goduto del supporto del **Coni**, del **Comitato Regionale Lombardo della Federazione Italiana Rugby**, dell'**Ufficio Scolastico Territoriale di Varese** e del **Comune di Varese**, che ha anche contribuito al cofinanziamento.

Quattro gli appuntamenti che hanno scandito il percorso, ciascuno con un focus specifico ma un filo rosso comune: promuovere lo sport come strumento di crescita personale, integrazione e benessere psicofisico.

Il primo incontro, dal titolo "Campioni nello Sport e nella Vita", si è tenuto il 20 febbraio nel Salone Estense del Comune di Varese. A condividere le proprie esperienze sono stati atleti di spicco come **Laura Macchi, Diego Dominguez, Massimo Ferraiuolo e Pierpaolo Frattini**, guidati dal giornalista **Francesco Pierantozzi.**

Il 31 marzo, la **ClubHouse del Rugby Varese** ha ospitato il seminario “Come inserire progettualità multisportive in un percorso stagionale”, tenuto da **Pietro Parigi**, responsabile propaganda e didattica del Comitato FIR Lombardia, con un focus su organizzazione, risorse umane e comunicazione.

A chiudere il ciclo, due serate curate dalla **Dott.ssa Greta Ginevra Mozzanini**, sempre alla ClubHouse del Rugby Varese: “Ansia e Sport – Quando le aspettative diventano ‘troppo’?” l’11 aprile e “Mi parlo, ergo sum – Come il self talk può influenzare positivamente la nostra vita”, che ha concluso il percorso il 5 maggio.

Game On si chiude con un bilancio ampiamente positivo, lasciando in eredità momenti di formazione, riflessione e condivisione che hanno valorizzato il ruolo dello sport come leva educativa, capace di costruire legami, promuovere consapevolezza e sostenere il benessere individuale e collettivo.

[Redazione VareseNews](#)
redazione@varesenews.it