

Prende il via ad Arsago Seprio il tour della prevenzione con gli specialisti dell'Asst valle Olona

Pubblicato: Giovedì 8 Maggio 2025



In collaborazione con le amministrazioni comunali aderenti, sotto la regia della **direzione socio sanitaria di ASST Valle Olona**, parte una serie di **attività e servizi dedicati alla promozione della salute pubblica** quanto più possibile personalizzati sui bisogni rilevati nei singoli ambiti in modo da raggiungere capillarmente la popolazione e far conoscere i servizi svolti nelle Case di Comunità e sul Distretto.

Parole d'ordine del progetto: **“32 comuni, un solo obiettivo: Valle Olona per la tua salute”**.

Parlare di prevenzione di prossimità significa promuovere un approccio proattivo nei confronti del paziente e del contesto di vita. Questo nuovo approccio si basa sulla **centralità dell'individuo nel processo di presa in carico assistenziale**, portando le cure e la prevenzione presso il paziente anziché viceversa, grazie all'intervento di team mobili sanitari.

«Obiettivo della prevenzione è migliorare la qualità di vita della popolazione aumentando gli anni in salute, riducendo la mortalità prevenibile e l'istituzionalizzazione. La prevenzione agisce tramite partnership intersettoriali, l'empowerment di persone (cittadini, consumatori, lavoratori) e imprese/istituzioni, l'identificazione e rimozione di rischi (sorveglianze, controlli) e l'offerta diretta di prestazioni. Il Piano Regionale di Prevenzione ed il Piano Pandemico sono gli atti programmatici di riferimento – sottolinea il direttore socio sanitario di ASST Valle Olona, **Dott. John Tremamondo** –

Gli interventi di promozione della salute agiscono su diversi setting (scuola, ambienti di lavoro, comunità locali, servizio sanitario), riguardano in modo differenziato l'intero corso della vita e agiscono sui determinanti modificabili dello stato di salute (ad esempio, fumo, alcol, scorretta alimentazione, sedentarietà)".

Diversi studi scientifici hanno dimostrato l'importanza della prevenzione e della promozione della salute per ridurre l'incidenza delle malattie e la mortalità e di conseguenza i costi per il Servizio Sanitario Nazionale (SSN) e per la società ma anche per favorire il mantenimento del benessere e della qualità della vita.

Malattie come il diabete di tipo 2, alcuni tipi di tumori e di demenze si possono in parte prevenire. Quasi l'80% dei casi di malattie cardiache e gli ictus possono essere evitabili se le persone sono disposte a modificare il proprio stile di vita.

In una moderna concezione di salute la sua promozione e la prevenzione devono essere incentrate su azioni congiunte di vari settori della società, principalmente sui fattori di rischio comportamentali modificabili e sui determinanti di salute sociali, economici e ambientali, senza dimenticare l'importanza della diagnosi precoce, il ruolo cruciale delle vaccinazioni e il contrasto alle disuguaglianze.

Il progetto, che **prende il via il 10 maggio ad Arsago Seprio**, sarà successivamente **esteso a tutti i restanti 31 comuni della Valle Olona**.

Tutte le professionalità presenti sul Polo Territoriale (IFeC, Assistenti Sanitari, Ostetriche di Famiglia e Comunità, Fisioterapisti, Logopedisti e Dietisti) concorreranno alla costruzione di iniziative su misura in ogni Comune in relazione ai fabbisogni espressi, agli spazi disponibili, al periodo individuato.

Le aree di intervento del progetto saranno: cronicità e fragilità, area materno-infantile e adolescenti, promozione della prevenzione secondaria (screening).

L'evento inizierà alle ore 9.30 presso il Centro Culturale Concordia (via Concordia 4), con una serie di attività destinate a tutti i cittadini:

- **Attività di promozione della salute:** Dalle 10.00 alle 11.00 si terranno laboratori dedicati al movimento e all'attività fisica di gruppo per le persone over 65.
- **Rilevazione parametri vitali:** Saranno effettuati controlli sulla pressione arteriosa, la saturazione dell'ossigeno, la frequenza cardiaca e la glicemia capillare.
- **Indagine sui fattori di rischio:** Saranno esaminati i principali fattori di rischio per patologie come fumo, obesità, sedentarietà e rischio di colpi di calore negli anziani, con l'offerta di interventi di promozione della salute e counseling motivazionale.
- **Counseling vaccinale:** I partecipanti potranno ricevere informazioni sulle campagne vaccinali e accedere a servizi per pazienti fragili, anche tramite appuntamento.
- **Consulenza sui servizi attivi:** Sarà offerto orientamento sui servizi disponibili nelle Case di Comunità locali.

“Offerta dedicata ai più piccoli”

Nel pomeriggio, **dalle 13.30 alle 15.30**, l'**ASST Valle Olona** offrirà una serie di attività pensate per i bambini e le loro famiglie:

- **Consulenza e orientamento sui servizi attivi:** I cittadini potranno ricevere informazioni sui servizi offerti dai consultori dell'ASST.
- **Screening nutrizionale e obesità infantile:** Saranno disponibili consulenze su regimi alimentari corretti e screening nutrizionali per prevenire l'obesità infantile.
- **Sportello di orientamento per bambini:** Sarà attivato uno sportello di consulenza per dubbi relativi a problematiche logopediche e neuro psicomotorie per bambini nella fascia prescolare (0-6 anni).
- **Screening neuropsicomotorio e linguistico:** Sarà possibile accedere a screening per il corretto sviluppo neuropsicomotorio e linguistico dei bambini, con appuntamento tramite email.

Questi eventi offrono un'importante opportunità per migliorare la salute della comunità, prevenire patologie e sensibilizzare su tematiche fondamentali come l'alimentazione corretta, la vaccinazione e il benessere psicofisico.

Partecipazione Gratuita e Aperta a Tutti

Tutti gli eventi sono gratuiti e aperti al pubblico, con particolare attenzione alle persone anziane, bambini e famiglie. Per ulteriori informazioni o per prenotare appuntamenti, è possibile contattare l'ASST Valle Olona via email: pua.lonate@asst-valleolona.it.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it