

Quando il fascismo dettava la dieta: la cucina come propaganda

Pubblicato: Mercoledì 14 Maggio 2025



🕒 21:00 – 23:00

🏠 **Materia** – spazio libero VareseNews

📍 Via Confalonieri, 5

📍 **Castronno**

Martedì 27 maggio alle ore 21:00, lo spazio **Materia – Spazio Libero** ospita **Enzo Laforgia**, autore del libro *Quando il fascismo dettava la dieta in cucina*, People editore. Una serata per scoprire una pagina sorprendente e inquietante della nostra storia: quella in cui il regime mise mano non solo alla politica e alla cultura, ma anche **ai fornelli delle famiglie italiane**.

Nel 1935, in risposta alle sanzioni internazionali per l'aggressione all'Etiopia, il fascismo dichiarò una sorta di “assedio economico” e trasformò le cucine in **trincee domestiche**, luoghi dove si doveva combattere con il cibo per la patria.

Riso, polenta, pollo, coniglio, surrogati come il karkadè al posto del tè: il regime cercava di costruire un

modello alimentare autarchico, economico, “italiano”, e al tempo stesso propagandistico.



Il libro di Laforgia, tra ricerca storica e racconto sociale, ricostruisce **la trasformazione forzata della cucina italiana** in una forma di obbedienza quotidiana, un’anticipazione della cucina di guerra, fondata sul poco e sul nulla, imposta e sorvegliata.

Prenota il tuo posto qui

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it