

## VareseNews

### Uniti per reagire al lutto: attivato supporto psicologico per la comunità scolastica cazzaghese colpita dall'incidente

**Pubblicato:** Mercoledì 21 Maggio 2025



Ci sono storie e circostanze talmente tragiche, improvvise e inaspettate che generano da subito nelle persone sentimenti d'intensa angoscia, di rabbia, e di impotenza. È il caso del **drammatico incidente** avvenuto alla gita scolastica che è **costato la vita alla maestra Domenica Russo** della scuola primaria di Cazzago Brabbia.

Ora, i **Comuni di Cazzago Brabbia, Inarzo ed Azzate** e l'**Istituto Comprensivo Leonardo da Vinci di Azzate**, hanno quindi deciso di **offrire il supporto psicologico necessario** a fronteggiare questi **primi difficili giorni** nella speranza di dare sostegno allo sgomento e al dolore dopo il tragico incidente di lunedì 19 maggio.

È stata **coinvolta l'Associazione EMDR Italia**, che si occupa da anni di **interventi umanitari in situazioni traumatiche** con l'obiettivo di **accompagnare e supportare tutta la popolazione, genitori insegnanti e bambini**, attraverso incontri di gruppo, con esperti di Psicologia dell'Emergenza e Psicotraumatologia.

Gli incontri permetteranno alla Comunità di riunirsi, rompere il senso di isolamento e affrontare i temi del trauma, del lutto, di come comunicare ai bambini e ai ragazzi un evento inaspettato, molto drammatico e doloroso e delle reazioni sia negli adulti che nei bambini e soprattutto sono state fornite indicazioni sul modo protettivo di agire.

Questo supporto fa parte dei principali **piani per la gestione dello stress post-traumatico** e tende a mitigare lo stress che si è vissuto e che si vive in questi giorni, confrontandosi insieme. Gli interventi mirati sulla Comunità scolastica e sui bambini con professionisti esperti nell'intervento precoce in situazioni di crisi inizieranno nei prossimi giorni, previa acquisizione di autorizzazione dei genitori.

**L'intervento da parte dell'Associazione EMDR Italia è svolto a scopo umanitario e offerto gratuitamente.** E per questo i Comuni coinvolti e l'Istituto comprensivo esprimono il loro ringraziamento.

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it