

## A Laveno le olimpiadi tra le case di riposo: “Occasione per celebrare la terza età”

**Pubblicato:** Venerdì 13 Giugno 2025



«Vai Nonno!». Gridavano tutti i **tifosi della casa di riposo** Menotti Bassani di Laveno questa mattina alla prima edizione delle **olimpiadi della terza età** al palazzetto dello sport in Via XXV Aprile.

Un **evento innovativo** per la casa di riposo Menotti Bassani che ha visto la partecipazione di **otto RSA della zona che si sono sfidate su quattro competizioni** sportive: «Gli ospiti delle nostre case di riposo si affrontano in quattro discipline, ovviamente **adattate per la terza età**. Gli sport, in particolare, sono **calcio, tiro a canestro, bowling e lo slalom con le carrozzine**» ha spiegato prima del via delle gare **Giulia Gritti**, kinesiologa e psicomotricista della casa di riposo lavenese.

Un'occasione per **stimolare la collaborazione** tra le strutture residenziali della provincia di Varese e celebrare la terza età: «Questa giornata vuole **celebrare la parte bella della terza età** ed essere evento **sentinella** per le realtà delle rsa che sono molto importanti e che rappresentano una parte consistente dell'opera sociale del nostro territorio», ha sottolineato **Luca Attrattivo**, uno degli organizzatori dell'evento.

«Da un punto di vista psicoeducativo questa occasione di incontro è importante perché favorisce sicuramente la **socializzazione** e va a stimolare gli **aspetti di vitalità** che sono di **contrasto alla depressione** e i vissuti ansiogeni che spesso colpiscono i pazienti di quest'età» ha sottolineato **Silvia Bonetti**, educatrice e psicologa. «Un momento di incontro che favorisce la sensibilizzazione alla

tematica dell'invecchiamento».

L'evento aveva come obiettivo principale la promozione della collaborazione, ma è noto che la **competizione** rende tutto un po' più entusiasmante. E quindi, a conclusione della mattinata, è stata stilata la classifica ufficiale: al primo posto la casa di riposo padrona di casa, la **Menotti Bassani** di Laveno Mombello, seguita dall'**Istituto Provvidenza** di Busto Arsizio al secondo posto e dalla Fondazione **Gioventù Nova – Villa Rovera Molina** Onlus di Barasso piazzata in terza posizione.

Alle gare hanno partecipato anche la Longhi e Pianezza di **Casalzuigno**, la Monsignor Comi di **Luino**, la Villa Fiammetta di **Ispra**, la Ronzoni di **Besozzo** e la Bernacchi di **Gavirate**. E alla fine delle fatiche sportive, un pranzo in compagnia grazie all'impegno della Pro Loco di Laveno Mombello Cerro.

di [Francesco Fortunato](#)