

VareseNews

Besozzo inaugura il nuovo “playground” con un weekend di sport e benessere

Pubblicato: Mercoledì 11 Giugno 2025



A **Besozzo** sta per cominciare un fine settimana ricco di eventi tutti dedicati allo **sport** e allo **stare bene**. Si comincia già da **giovedì 12 giugno** con una serie di iniziative organizzate dal Comune e pensate per tutte le età. Momento centrale: l'inaugurazione della **nuova area “playground” Parco Verde Blu** nell'ex area Cartiera sabato pomeriggio. Tutti gli eventi sono liberi e gratuiti.

Il programma

Doppio appuntamento con la ginnastica miofasciale

Il primo evento è **giovedì 12 giugno** alle 15:00 al centro **Divers'età** di Besozzo in via Zangrilli, 10: un appuntamento dedicato alla **ginnastica miofasciale** organizzato in collaborazione con **CralBeko benessere** e **asd Nuvole blu**. L'evento rientra nell'ambito del progetto “gentilezza in azione” del Comune di Besozzo. L'evento si ripeterà giovedì 19 giugno.

«Un approccio all'esercizio fisico – spiega **Barbara Corda**, organizzatrice del incontro – che si concentra su movimenti lenti e controllati, ideali per migliorare la flessibilità, la mobilità e il benessere generale».

Il cibo è vita, se ne parla con due nutrizioniste

Proseguono anche gli incontri mensili dedicati al **Punto Salute Besozzo**: momenti di sensibilizzazione e informazione relativi alla salute in un contesto confortevole e amichevole. Giovedì 12 giugno alle 20:45 al cortile del palazzo municipale intervengono la nutrizionista **Alice Kaborè** e **Michela Raddrizzani**, biologhe nutrizioniste, per un incontro dal titolo *Il cibo è vita*.

«Un viaggio nell'alimentazione – commenta **Anna Zaccardo**, medico specializzato in scienze dell'alimentazione – dall'infanzia all'età adulta». A seguire un momento conviviale per confrontarsi e scambiare pareri, opinioni o semplici riflessioni.

Sabato l'inaugurazione della nuova area gioco Parco Verde Blu

Sabato 14 giugno alle 09:30 al parco del Cioss di Besozzo superiore di fronte al palazzo comunale, un'occasione per liberare il corpo da tensioni e dolori. Con la collaborazione di CralBeko benessere e asd Nuvole blu una proposta dal titolo *Movimento armonico*.

Nel pomeriggio di **sabato 14 giugno** dalle 14:30 alle 18:30 si **inaugura l'area “playground” Parco Verde Blu**, ex area Cartiera, via Cassani, un pomeriggio per giocare, divertirsi e conoscere la nuova area. Alle 17:00 saluti istituzionali e presentazione delle associazioni besozzesi di pallavolo Volley Accademy Besozzo e pallacanestro Apg Besozzo.

Per raggiungere l'area di gioco, si consiglia di parcheggiare al parco di via Milano e percorrere la pista ciclabile (10 minuti) oppure una bella passeggiata con ritrovo alle 15:00 al parco del Cioss insieme ai gruppi di cammino (un'ora) per poi arrivare al Parco Verde Blu.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it