

VareseNews

Di corsa attorno al lago di Varese: domenica si disputa la “Run for Lake”

Pubblicato: Giovedì 26 Giugno 2025



Dopo il successo dello scorso anno, **torna la Run for Lake Varese, la corsa podistica non competitiva che percorre il suggestivo anello pedonale intorno al lago di Varese**. L'evento, organizzato da **EcoRun Varese**, è in programma **domenica 29 giugno 2025**, in concomitanza con il **convegno AQST “Il lago che vogliamo”**, promosso da Regione Lombardia e dedicato al risanamento del lago.

Un weekend di sport per tutti

Grazie alla collaborazione con Ciclovarese, il weekend sportivo si apre già **sabato 28 giugno con la Ride for Lake Varese**, pedalata per tutti lungo la pista ciclabile. **Ritrovo e iscrizioni al lungolago di Gavirate** (€ 5 con gadget in omaggio e premio al gruppo più numeroso) e partenza alle 15.00 in direzione Biandronno, per 28 km totali. Il percorso prevede due soste culturali di grande fascino: le Ghiacciaie di Cazzago Brabbia col vicino lavatoio, recentemente sistemato, e il Chiostro di Voltorre, con visita dell'antico complesso monastico.

Novità per i runner

La seconda edizione della Run for Lake Varese della domenica mattina introduce una novità: pur rimanendo una corsa non competitiva, **sarà cronometrata**, offrendo ai partecipanti un riferimento

concreto sulle proprie performance.

Le iscrizioni online su Endu.net si chiudono oggi, giovedì 26 giugno, ma sarà possibile registrarsi sul posto sabato pomeriggio dalle 15.00 e domenica mattina a partire dalle ore 7:30 presso il gazebo di EcoRun Varese sul lungolago di Gavirate. **La quota di iscrizione è di € 5,00 a runner** (€ 15,00 per la staffetta) e comprende maglietta, pettorale, cronometraggio e ristori.

Sono state potenziate le **postazioni di ristoro intermedie** per il benessere di chi corre in un clima che si profila piuttosto caldo: Groppello (4° km), Azzate (13° km) e Biandronno (25° km) offriranno acqua e sali per una rapida reidratazione. Mentre ai cambi staffetta di Schiranna (9° km) e Cazzago (19° km) e nell'area di arrivo sul Lido di Gavirate (28° km) ci sarà anche frutta fresca per il reintegro di vitamine.

Due modalità di partecipazione

È possibile scegliere tra la **formula individuale** (giro completo del lago di 27,5 km in senso orario, direzione Schiranna) e la **formula a staffetta** (maschile, femminile o mista) di tre frazioni, ciascuna di circa 9 km, per condividere l'esperienza con gli amici.

Per partecipare è necessario essere maggiorenni e chi affronta da solo il giro completo dovrà esibire il **certificato medico per attività sportiva non agonistica**.

La partenza è fissata per le ore 9:00 dal lungolago di Gavirate. Le premiazioni si terranno alle ore 12:00 per i primi classificati delle varie categorie e per il gruppo più numeroso. Un servizio di due bus navetta assicurerà il collegamento tra partenza e arrivo, e tra le due postazioni di cambio staffetta (Schiranna e Cazzago Brabbia).

Piccoli atleti in pista!

Dopo la gara degli adulti partirà **alle 9.30 la KidsRUN for Lake Varese, una corsa dedicata ai bambini tra i 6 e i 12 anni**, per avvicinarli al mondo dello sport in un ambiente sicuro e divertente! L'iniziativa è gratuita e le iscrizioni si raccolgono sul posto sabato pomeriggio e domenica mattina sempre al gazebo di EcoRun Varese.

Un evento sostenuto dal territorio

La manifestazione si svolge sotto l'egida di Regione Lombardia, con il patrocinio di Provincia e Comune di Varese e dei comuni rivieraschi coinvolti, che confermano il loro impegno nella promozione di iniziative sportive e ambientali. Fondamentale il contributo di Acinque, già sponsor di EcoRun Varese, sempre favorevole agli eventi che puntano alla sostenibilità e alla valorizzazione del territorio. Il supporto organizzativo è garantito da volontari e da associazioni partner, tra cui la Proloco di Gavirate, l'associazione Ballafon e i radioamatori di ARI. Il Centro Gulliver Varese coinvolgerà nella corsa un buon numero di ospiti e di educatori e gli amici di Radio Village Network animeranno la mattinata sportiva.

Un'occasione di sport, natura e comunità

EcoRun Varese conferma con questa iniziativa il proprio impegno volto a promuovere l'attività sportiva all'aria aperta, rafforzare il tessuto sociale, offrire opportunità di incontro e di riflessione condivise su un futuro più sostenibile e, nel caso specifico, a sensibilizzare sulle attività di tutela e miglioramento ambientale del lago, anche grazie alla collaborazione con la Rete Lago Varese e Comabbio di cui fa parte e che sarà presente con il proprio stand insieme alle altre associazioni consorziate.

ISCRIZIONI su [ENDU.NET](https://www.endu.net) (chiusura giovedì 26 giugno ore 24:00) al link <https://www.endu.net/it/events/run-for-lake-varese/>

Per INFORMAZIONI: info@ecorunvarese.it

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it