

VareseNews

Il podcast “Flo” si mette i guanti insieme all’ex portiere Vito Spadavecchia

Pubblicato: Mercoledì 11 Giugno 2025



È **Vito Spadavecchia** – un’intera carriera con addosso la maglia da **portiere** – il nuovo ospite di “**Flo**”, il podcast ideato e condotto dal mental coach **Gabriele Colombo**, disponibile sui canali di VareseNews.

Spadavecchia, **42 anni e pugliese d’origine**, è da diversi anni trapiantato nella nostra provincia: prima ha difeso la porta del **Verbano** di Besozzo e poi si è spostato a Venegono Superiore per giocare con la **Varesina Calcio**. Dopo aver appeso i guanti al chiodo è diventato il **preparatore dei portieri** della stessa società rossoblu.

Nella chiacchierata con Colombo, Spadavecchia **racconta soprattutto il suo attuale ruolo, le scelte a cui è chiamato, il rapporto con il capo allenatore** – in questo caso Marco Spilli – e quello con i **giovani portieri** con i quali deve lavorare. Come tutti quelli che hanno un passato agonistico, anche Spadavecchia sottolinea di sentire **maggiore pressione** ora rispetto a quando era lui a scendere in campo.

“Flo” è un **podcast condotto da Gabriele Colombo**, mental coach di Gallarate che lavora con diversi sportivi di alto livello. Lo sport però è **solo uno degli argomenti trattati nelle prime puntate** (il basket in particolare, con gli allenatori Marco Legovich e Stefano Gambaro) ma non il solo. Per restare aggiornati sui nuovi episodi – che trovate su **Spreaker, Spotify e Amazon Music** – potete cliccare sul

tasto “Segui” sulla vostra piattaforma di ascolto preferita.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it