

La Dragon Boat Experience con l'Università dell'Insubria è la novità di Vivilago: dal 4 al 6 luglio alla Schiranna di Varese

Pubblicato: Venerdì 27 Giugno 2025



L'Università dell'Insubria sarà tra i protagonisti di Vivilago 2025, la manifestazione che si tiene **dal 4 al 6 luglio al Lido della Schiranna di Varese**, **organizzata dal Lions Club Varese Sette Laghi** e inserita nel contesto di «è VA con il cuore», settima tappa del progetto regionale «Il cuore dei giochi olimpici e paralimpici invernali di Milano-Cortina 2026», con l'obiettivo di sensibilizzare alla salvaguardia del lago e valorizzare il territorio attraverso sport, inclusione e sostenibilità.

Ed è proprio l'Insubria, con Cus Insubria e associazione Arcadia, a proporre la novità: **la Dragon Boat Experience**, l'Ateneo mette in acqua, infatti, il suo dragone per dimostrazioni e gare, ma anche con la possibilità di provare l'esperienza insieme agli atleti della squadra universitaria, capitanata dall'allenatore Mauro Mazzocco e sostenuta da.

Il dragon boat è un'imbarcazione tradizionale con una testa e una coda di drago, che può accogliere due file di rematori, un timoniere e un tamburino che dà il ritmo alla pagaiata, secondo la tradizione cinese da cui questo sport ha origine. **È utilizzata per attività sportive sul Lago di Varese, ancorata alla Canottieri Gavirate**; gli allenamenti si tengono il sabato mattina e sono aperti a studenti, docenti e dipendenti universitari, ma anche a simpatizzanti, purché iscritti al Cus Insubria (info: fabio.ibatici@uninsubria.it).

La barca da venti posti, lunga oltre dodici metri, è stata inaugurata nel maggio 2024. Da marzo 2025 è

disponibile anche una seconda barca, da dieci posti, acquistata dall'Ateneo grazie al progetto Proben, finanziato dal Mur, per la promozione del benessere psicofisico e il contrasto ai fenomeni di disagio psicologico ed emotivo. Nel settembre 2024, la squadra dell'Insubria si è classificata quinta nella competizione Anciu a Firenze, sul tratto dell'Arno sotto il Ponte Vecchio. E **il prossimo settembre l'Insubria avrà l'onore di ospitare la gara nazionale dell'Associazione Nazionale dei Circoli Universitari**, con barche provenienti dai più grandi atenei "remieri" italiani, sul Lago di Varese, con base alla Schiranna, il 20 e 21 settembre.

La cerimonia inaugurale di Vivilago 2025, con le autorità, gli organizzatori e tutti i protagonisti, è in programma sabato mattina alle 11.30. La partecipazione dell'Università dell'Insubria alla "tre giorni" a prevede attività sportive e formative in collaborazione con il Cus: gare ufficiali tra società sportive, sessioni di team building e prove aperte alla cittadinanza nei pomeriggi di sabato e domenica. È prevista anche la partecipazione a iniziative legate alla riabilitazione oncologica, come il Dragon Boat in Rosa, con il supporto delle realtà territoriali impegnate in ambito sanitario e sportivo.

Il programma dettagliato è disponibile al link:

<https://www.lionsclubvarese7laghi.it/vivilago-2025/>

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it