

Le bocce entrano nelle RSA uno sport per migliorare la salute degli ospiti

Pubblicato: Giovedì 5 Giugno 2025



Sono 20 le RSA Residenze Sanitarie Assistenziali tra Varese e Como coinvolte nel progetto “Sport per tutti”, promosso da ATS Insubria in collaborazione con Regione Lombardia e FIB Federazione Italiana Bocce.

Il progetto mira a supportare gli anziani attraverso il gioco delle bocce come **strumento a favore della salute dei cittadini**, riconoscendone la funzione sociale anche in termini di inclusione per una longevità consapevole. Grazie al supporto della FIB, che è intervenuta con il proprio know-how, sono stati **offerti ad alcuni dipendenti delle RSA dei percorsi formativi per fornire competenze e capacità di carattere tecnico-sportivo.**

«Siamo soddisfatti del lavoro portato avanti finora – spiegano **Salvatore Gioia e Enrico Tallarita** rispettivamente direttore generale e direttore socio-sanitario di ATS Insubria. Siamo sempre attenti ai bisogni degli anziani e lo sport non solo migliora il benessere psicosociale, ma favorisce uno stile di vita migliore per un invecchiamento attivo che coniuga movimento e socializzazione. Altro elemento che stiamo promuovendo e che ci sta molto a cuore è quello del coinvolgimento dei giovani e delle realtà locali con l’obiettivo di creare sinergie: un progetto a 360 gradi che non solo ci permette di ridare vita ad una tradizione particolarmente radicata nel territorio, ma che crea inoltre i presupposti di un percorso d’inclusione intergenerazionale anche per il contrasto del disagio di adolescenti e giovani”.

A poco meno di un anno dalla presentazione del progetto, conclusi i percorsi formativi previsti, **all'interno delle strutture si è dato il via alle attività laboratoriali:** spiegazione delle regole, allenamenti ma anche la realizzazione di mini-tornei che hanno coinvolto **gli anziani residenti, i loro familiari e alcune persone del territorio** per promuovere la conoscenza tra diverse generazioni.

“Sport per tutti”, nato da un protocollo di intesa tra Regione Lombardia e FIB, proseguirà fino a settembre 2025 e nei prossimi mesi vedrà la realizzazione di numerose attività con tornei locali e regionali, realizzati anche in partnership con tutti gli enti – come Associazione Sportive Dilettantistiche e bocciodromi – che in questi mesi hanno sposato il progetto.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it