

## VareseNews

### Paredi-Latino e Pisani-Menegotto accoppiate vincenti a Gallarate

**Pubblicato:** Martedì 24 Giugno 2025



Quattrocento atleti hanno partecipato alla **Liferun 10 di Gallarate**, gara podistica organizzata dalla Nuoto&Fitness Varese con un percorso di 10 chilometri (due giri da 5) quasi tutto pianeggiante con l'eccezione della salita di Crenna a fare selezione. Tra i partecipanti anche il sindaco **Andrea Cassani** che si è misurato sul tracciato da 5 chilometri.

La gara, valida come **12a tappa del Piede d'Oro**, ha avuto anche **validità a livello federale** e così sono – di fatto – **due i podi** rilevanti al termine della manifestazione. Cominciamo dal circuito podistico provinciale, di cui VareseNews è partner: la **vittoria è andata a Federico Pisani** del Team Attiva Salute che ha tagliato il traguardo in 32.54, poco meno di 2? di vantaggio su Alberto **Rossi** dell'Arsaghe, secondo. Podio completato da Antonio **Vasi** della Cardatletica che ha preceduto l'accoppiata dei Runners Valbossa formata da Fernando **Coltro** e Daniele **Colasurdo**.

Valbossa che si è rifatta tra le **donne** del Piede d'Oro con il successo per **Martina Menegotto** in 41.59, quasi 1? di vantaggio su Chiara Paola **Naso** del Team Attiva Salute. Terza piazza per Ilaria **Bianchi** (La Recastello Radici) seguita dalle due atlete della Runner Varese, Sabrina **Gussoni** e Paola **Turruziani**.

Per quanto riguarda la **gara Fidal**, il podio maschile è stato composto da **Simone Paredi** (primo), Fabio **Ercoli** e Paolo **Togni**. Tra le **donne** invece oro Fidal per **Marta Latino** che ha preceduto Katuscia **Nozzo** e Paola **Gobbo**.

Dopo la tappa di Gallarate, il Piede d'Oro si prende un fine settimana di riposo per poi **tornare il 6 luglio**: in quella data è prevista la 38a **“Quatar Pass par Arcisà”** con partenza e arrivo al Parco Lagozza e l'organizzazione dell'Atletica Arcisate. La gara numero 13 sarà anche **l'ultima prima della pausa** estiva di oltre due mesi.

## **PIEDE D'ORO 2025 – IL CALENDARIO**

16 marzo: **Azzate** – Gran Prix della Valbossa (Ponti | Spalenza)  
6 aprile: **Arsago Seprio** – Arsalonga (Pisani | Spalenza)  
21 aprile: **Busto Arsizio** – Bumba da Cursa/Bumbasina Run (Cavallaro | Spalenza)  
27 aprile: **Brescia (Ronché)** – Stramulino (Pisani | Spalenza)  
4 maggio: **Malnate** – Città di Malnate (Spadaro | Spalenza)  
11 maggio: **Castiglione Olona** – Athlon Run (Cavallaro | Spalenza)  
18 maggio: **Besozzo** – Besozzo Running (Laudi | Gussoni)  
25 maggio: **Cocquio Trevisago** – Camminiamo Insieme (Cavallaro | Spalenza)  
1 giugno: **Casale Litta (Villadosia)** – Quater pass interna a Maria Bambina (Ponti | Bianchi)  
8 giugno: **Angera** – Corri sotto la Rocca (Rossi | Bianchi)  
14 giugno: **Arcisate (Brenno)** – Brennight (Laudi | Bianchi)  
**22 giugno: Gallarate – Life Run 10 Gallarate (Pisani | Menegotto)**  
6 luglio: **Arcisate** – Quatar pass per Arcisà  
*Pausa estiva*  
14 settembre: **Cantello** – Corri e Cammina Cantello  
21 settembre: **Varese** – Marciando per la vita  
5 ottobre: **Rodero (Co)** – Sporterapia Run-Trofeo Rodero  
19 ottobre: **Cavaria con P.** – C.C. dei 7 Campanili  
\* tra parentesi i nomi dei vincitori della classifica maschile e femminile)  
[Redazione VareseNews](#)  
[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)