

Camminata e tuffo al lago: tre idee per sentirsi in vacanza sul Lago Maggiore

Pubblicato: Mercoledì 11 Giugno 2025



Piccoli borghi affacciati sul lago, natura rigogliosa e per concludere, la bellezza di una nuotata in una giornata d'estate. La sponda lombarda del Verbano, proprio per le sue caratteristiche, offre diverse possibilità per combinare relax in spiaggia e voglia di esplorare il territorio. *(Foto di copertina, Arolo di Leggiuno Ph: Ulisse Piana)*

Sono diversi gli itinerari di “turismo lento” (**Qui è possibile consultare tutte le tappe del Cammino del lago Maggiore**) per scoprire questo angolo di Varesotto, ne segnaliamo tre in particolare facilmente raggiungibili e adattabili alle esigenze di ogni tipo di camminatore.

Ispra e la passeggiata dell'amore

Camminare a filo d'acqua e seguire un sentiero che alterna paesaggi diverse, piccole baie, rocce e passerelle con un panorama che riempie gli occhi di azzurro e d'argento. La **Passeggiata dell'amore di Ispra** è un percorso, ben segnalato, che costeggia la riva del Lago Maggiore. Una camminata semplice – ma non totalmente accessibile – che è resa ancora più “a misura di coppia” dalle parole d'amore dipinte sulle piastrelle che riportano le poesie e i brevi racconti vincitori del concorso **“Scrivi l'amore” promosso dall'associazione isprese Amici di Mario Berrino**. Per percorrerla si raggiunge il lungolago dal centro di Ispra e si procede verso nord seguendo la riva per poi ritornare al punto di partenza.

La spiaggia di Cerro e l'anello di Santa Caterina

Cerro di Laveno è uno degli angoli più amati dai turisti che frequentano le spiagge del Verbano. Alla giornata al lago si può associare anche un trekking tra acqua, boschi e arte. Dal piccolo borgo lavenese parte un percorso ad anello di circa 17 chilometri che attraversa l'eremo, Arolo e Leggiuno ([sentiero C1](#)). Naturalmente la passeggiata si può modulare in base all'allenamento, al tempo a disposizione e alle esigenze di ognuno. Per percorrerlo completamente ci vogliono circa 5 ore e si consiglia la partenza (che sarà poi l'arrivo) dal parcheggio a lato del Museo della Ceramica. [Qui il dettaglio del percorso](#)



Ranco e il Sasso Cavallazzo

La **spiaggia del Sasso Cavallazzo** si trova nella frazione di Ugonne, a Ranco, all'interno del parco del Golfo della Quassa. In quest'area verde al confine con Ispra, si snodano **diversi percorsi ad anello**, alcuni conducono verso il centro storico del comune di Ranco con il suo splendido parco sul lago, attraverso vie ciclabili e tratti che costeggiano la costa. Altri percorsi conducono fino a Ispra attraverso il parco della Quassa e da lì fino al lungolago. La spiaggia del Sasso – dal nome del grande masso erratico che emerge dal lago – è molto ampia, si raggiunge facilmente a piedi (si può lasciare l'auto nel parcheggio accanto al campo da Rugby di via Quassa) e procedere lungo un sentiero di alcuni minuti tra campi e natura.



di [mcc](#)