

Quattro anni per prepararsi, una sola occasione per eccellere

Pubblicato: Lunedì 2 Giugno 2025



Il team di esperti psicologi della **Federazione Italiana Psicologi dello Sport (FIPsiS)** Lombardia, con oltre venti anni di esperienza, organizza, in collaborazione con Regione Lombardia, Italia dei Giochi, Coni e OPL, un evento imperdibile dedicato all'importanza della **preparazione mentale e della psicologia dello sport nella preparazione olimpica e paralimpica.**: l'appuntamento è per **sabato 7 giugno 2025** a Milano, alla Sala Testori in oiazza Citta di Lombardia 1 A.

L'iniziativa vuole sottolineare come **la psicologia dello sport possa fare la differenza nella gestione della pressione, nel miglioramento delle performance** individuali e di squadra, nel recupero dopo un infortunio, nonché nel raggiungimento degli obiettivi. L'evento offrirà un'opportunità unica per confrontarsi con esperti del settore, **esplorare le applicazioni pratiche della psicologia dello sport e scoprire nuovi strumenti** per supportare atleti, allenatori, tecnici e dirigenti nel loro percorso verso l'eccellenza sportiva.

Il programma prevede sessioni interattive e discussioni coinvolgenti, con relatori di spicco nel campo della psicologia dello sport, che condivideranno esperienze e metodologie utilizzate a livello nazionale e internazionale.

L'ingresso è gratuito e rivolto a una vasta gamma di professionisti: dirigenti sportivi, staff tecnico, atleti, società e federazioni di tutte le discipline sportive.

Il convegno si svolge nell'orario **9.30-17.00**.

Per iscrizioni: <https://forms.gle/pR54wBAQiHooTTs77>

Per info: crlombardia@fipsis.com

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it