

## VareseNews

### Una panchina lilla al Liceo Ferraris di Varese contro i disturbi alimentari

**Pubblicato:** Giovedì 5 Giugno 2025



È stata posizionata in questi giorni, nel giardino del Liceo Scientifico Ferraris di Varese, una **panchina lilla**, simbolo della **sensibilizzazione sui Disturbi della Nutrizione e dell’Alimentazione (DNA)**.

L’iniziativa è stata promossa dal **Kiwanis Club Insubria**, insieme al Kiwanis KEY Club del Liceo Ferraris – di cui è Club Sponsor – e al Kiwanis Club Varese. Un’alleanza tra club senior e giovani per promuovere un messaggio di attenzione e cura nei confronti di un tema purtroppo sempre più attuale tra i ragazzi.

La panchina, collocata nel Circolo Filosofico dell’istituto, è accompagnata da una targa che riporta i loghi dei tre club cittadini e una frase significativa: “Nessuno deve essere lasciato solo. Insieme contro i disturbi del comportamento alimentare” insieme al numero telefonico nazionale di supporto, attivo 24 ore su 24.

«La presenza di una panchina lilla al Liceo Scientifico della nostra città – ha commentato **Silvia Rinaldi**, fondatrice del Kiwanis Club Insubria e attualmente Luogotenente della Divisione 15 Lombardia-Liguria – è fondamentale per raggiungere l’obiettivo del Service Distrettuale principale di quest’anno: dare ai ragazzi uno strumento concreto di consapevolezza e informazione, non solo per riconoscere i segnali in sé stessi ma anche per supportare i propri compagni».



La panchina rappresenta il seguito tangibile di un percorso iniziato lo scorso 15 marzo, in occasione della **Giornata nazionale del Focchetto Lilla**, con una conferenza rivolta agli studenti del biennio (circa 600 partecipanti), resa possibile grazie alla disponibilità del dirigente scolastico **Marco Zago**. A intervenire in quell'occasione furono Eugenia Dozio, nutrizionista clinica, e Silvia Rinaldi, medico psicologo e psicoterapeuta.

Durante l'evento, è stato proposto anche un sondaggio, costruito con la collaborazione dei rappresentanti di Istituto: le risposte e le richieste di approfondimento emerse hanno evidenziato un atteggiamento maturo, rispettoso e proattivo da parte degli studenti, a dimostrazione della sensibilità con cui i giovani affrontano questi temi quando vengono forniti strumenti adeguati e spazi di ascolto.

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it