

## 22 luglio Giornata della Neurologia: eventi di sensibilizzazione negli ospedali di Gallarate e Saronno

**Pubblicato:** Giovedì 17 Luglio 2025



Promossa dalla Società Italiana di Neurologia (SIN), il **22 luglio si celebra la Giornata Nazionale della Neurologia**. Per questa occasione, gli **ospedali di Saronno e Gallarate** organizzano appuntamenti di sensibilizzazione aperti alla popolazione, con ingresso libero e gratuito.

### Ospedale di Saronno

Il team della Neurologia del presidio ospedaliero saronnese focalizzerà l'attenzione sull'**ictus cerebrale**, una patologia neurologica grave, ma prevenibile, trattabile e superabile.

L'ictus è una delle principali cause di disabilità e di mortalità in Italia: **1 persona su 4 è a rischio**. Tuttavia, tramite una corretta informazione e diagnosi precoci si può fare la differenza.

I fattori di rischio principali sono ipertensione arteriosa, fibrillazione atriale, diabete, colesterolo alto, tabagismo, sedentarietà, obesità, alcol e cattiva alimentazione.

Molti di questi fattori sono però modificabili; adottare uno stile di vita sano aiuta a ridurre significativamente il rischio di ictus.

**Il 22 luglio la Neurologia di Saronno sarà a disposizione della cittadinanza per fornire**

**informazioni** su come riconoscere i segnali precoci dell'ictus – debolezza improvvisa, difficoltà a parlare, asimmetria del volto..., ed eseguire screening gratuito del pericolo vascolare.

Saranno **monitorati gratuitamente sia la pressione arteriosa che la frequenza cardiaca** e, in sede, sarà possibile usufruire di un counseling vascolare con relativo rilascio della carta del rischio.

Si consiglia di **prenotarsi scrivendo a [neuro.saronno@asst-valleolona.it](mailto:neuro.saronno@asst-valleolona.it)**; appuntamento dalle ore 8.30 alle ore 12.00 negli ambulatori di Neurologia, pad. Verde, II° piano.

## Ospedale di Gallarate



A Gallarate, invece, l'Unità Operativa di Neurologia organizza per la popolazione **l'evento NeuroStep: Fermati, Ascolta e Previene il Declino Cognitivo**, un percorso alla scoperta del cervello e delle sue funzioni.

L'équipe di Neuropsicologi afferenti alla U.O. condurranno gli interessati alla **scoperta delle funzioni superiori del cervello (memoria, attenzione, linguaggio, ragionamento, ...)** fornendo consigli utili su come mantenerle in salute.

Questo **percorso, della durata di 30 minuti**, sarà articolato nelle seguenti tappe: cos'è la Neuropsicologia e cosa sono le funzioni cognitive, il benessere del cervello e delle sue funzioni: cosa significa **"Invecchiare Attivamente"**, laboratorio di mnemotecniche: strategie per ricordare, la salute della memoria episodica: **"Screening gratuito"** e Alzheimer InfoPoint: informazioni utili relative alla malattia, ai centri di diagnosi e cura e ai servizi per i malati e i loro caregiver.

Il 22 luglio anche a Gallarate **l'accesso è libero e gratuito**, e il percorso si terrà nella Sala Radiologica del presidio ospedaliero, dalle ore 9.00 alle ore 12.00.

Redazione VareseNews  
[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)

