

A Binago un corso di difesa personale per donne

Pubblicato: Mercoledì 16 Luglio 2025



Sapere cosa fare quando ci si trova in una situazione di pericolo e imparare a difendersi in strada: sono questi gli obiettivi del **corso di difesa personale per donne** che si terrà a **Binago** (in provincia di Como) durante tutto il mese di settembre.

Il **corso è gratuito per i tesserati** e si svolgerà ogni lunedì dalle 20:30 alle 22:00, al centro civico di via dei Gasperi.

Il corso, patrocinato dal **Comune di Binago**, è organizzato dall'associazione **Krav Maga Italy** in collaborazione con il **Centro Studi criminologici sul Terrorismo** (Emercrim), e si rivolge a tutte le donne che desiderano apprendere le tecniche di difesa personale del metodo Krav Maga.

Per maggiori informazioni, è possibile contattare il numero 3924778015 o visitare il [sito dell'associazione](#).

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it

