

A Malnate con le Buon&Pratiche una giornata di Yoga e di rispetto per la natura

Pubblicato: Mercoledì 9 Luglio 2025



 10:30 – 12:30

 Villa Braghenti – Museo “Mario Realini”

 Parco Villa Braghenti, SS342

 Malnate

Un gesto semplice, un momento di benessere e un obiettivo comune: ridurre l’uso della plastica. L’associazione malnatese **Le Buon&Pratiche** propone un nuovo appuntamento all’insegna della sostenibilità e della consapevolezza, con una sessione gratuita di yoga guidata dall’istruttrice **Florentina Bolohan**, in programma **sabato 12 luglio alle ore 10.30** nel parco di **Villa Braghenti**, in viale Kennedy a Malnate.

L’iniziativa si inserisce nel percorso dell’associazione per promuovere uno stile di vita rispettoso dell’ambiente e più possibile *plastic free*. Durante l’evento saranno raccolte donazioni volontarie, interamente devolute a **Plastic Free Onlus**, l’organizzazione che si occupa di interventi concreti di

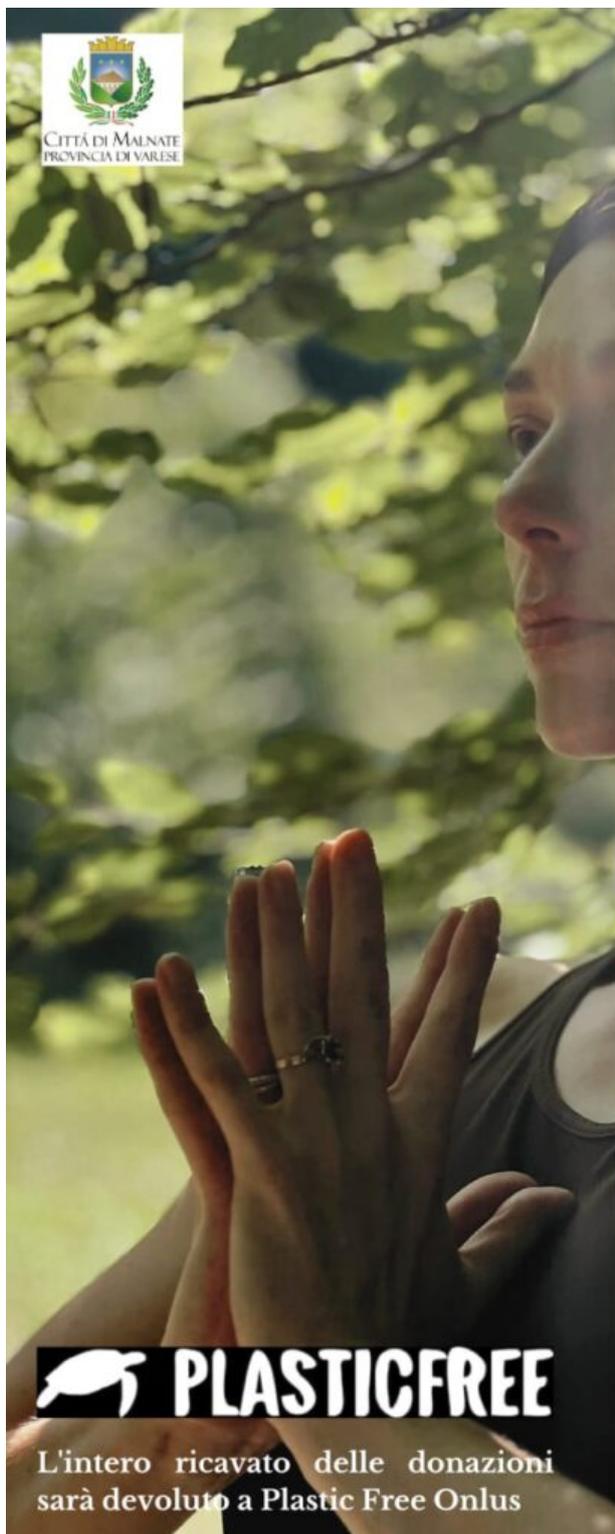
pulizia delle spiagge, dei fiumi e delle aree verdi dai rifiuti plastici.

“Iniziamo da piccoli gesti, come portare una borraccia invece di usare bottigliette monouso”, invitano le promotrici. “Anche questo è un modo per prenderci cura del nostro corpo e del nostro pianeta.”

Per partecipare non è richiesta iscrizione. Basta presentarsi con **un tappetino da yoga e una borraccia**, evitando contenitori usa e getta. Sarà disponibile una **fontanella d'acqua potabile per il refill**.

In caso di maltempo, la pratica si svolgerà all'interno dell'adiacente **saletta del Museo Realini**.

Un'occasione per prendersi cura di sé, respirare all'aria aperta e sostenere una buona causa, unendo corpo, mente e impegno civile.




CITTÀ DI MALNATE
PROVINCIA DI VARESE

LE BUON&PRATICHE

Pratica gratuita
di Yoga
con
Florentina

Sabato 12 luglio
h.10.30

VILLA
BRAGHENTI
Viale Kennedy,
Malnate (VA)

 **PLASTICFREE**
L'intero ricavato delle donazioni
sarà devoluto a Plastic Free Onlus

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it