

# VareseNews

## A Materia una serata per scoprire le erbe commestibili di Varese

Pubblicato: Mercoledì 16 Luglio 2025



Materia – spazio libero VareseNews



Via Confalonieri, 5



Castronno

Un viaggio affascinante tra natura, tradizione e scienza attende il pubblico **martedì 22 luglio alle ore 21.00** a **Materia Spazio Libero**. Protagoniste della serata saranno le **erbe spontanee e commestibili del territorio varesino**, raccontate e spiegate da **Antea Franceschin**, esperta di botanica ed educazione ambientale.

L'incontro, dal titolo *“Foraging: le erbe commestibili di Varese”*, sarà un'occasione unica per imparare a **riconoscere le essenze locali**, conoscerne gli **usì tradizionali**, le **proprietà culinarie e curative**, ma anche le numerose **credenze popolari** che nei secoli ne hanno accompagnato la raccolta e l'utilizzo. Non solo nozioni botaniche, dunque, ma anche uno sguardo culturale e antropologico su un patrimonio verde spesso dimenticato.

Attraverso un **approccio immersivo e divulgativo**, Antea Franceschin condurrà i partecipanti alla scoperta di un sapere antico, fornendo strumenti utili per **creare un Erbario scientifico personale** e consapevole, da continuare anche dopo la serata.

## **PRENOTA QUI IL TUO POSTO ALLA SERATA**

*Ingresso gratuito. L'evento è organizzato da Anche Io Aps.*

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it