

## Cappelletti dopo l'Europeo: "Contento del sesto posto, ora agli Assoluti senza pressione"

**Pubblicato:** Mercoledì 23 Luglio 2025



Sono stati giorni intensi per **Filippo Cappelletti**, che nel fine settimana si è messo alla prova negli Europei Under 23 di atletica leggera che si sono svolti a Bergen in Norvegia. Emozioni ancora da digerire con la giusta dose di stanchezza da recuperare ma anche la soddisfazione per quell'**ottimo sesto posto nei 200 metri**. A mente fredda, dopo qualche giorno di riposo, lo sprinter classe 2003 di Arsago Seprio tesserato per l'**Osa Saronno** rivive le emozioni dei giorni norvegesi e guarda ai prossimi appuntamenti

### **Filippo, come si sente e qual è l'umore dopo questa esperienza?**

Mi sto riprendendo perché sono stati giorni molto stancanti ma allo stesso tempo sono tornato a casa molto contento per il risultato. Sapevo di avere nelle corde quel crono e le condizioni particolari mi hanno permesso di centrare la finale e poi il sesto posto. Con un pizzico in più avrei anche potuto fare il personale. Peccato invece per la staffetta che non è andata come speravamo.

### **La finale dei 200 è stata molto tirata, ha un po' di rammarico per essere arrivato così vicino al podio?**

No, in realtà sono contento del risultato ottenuto. Sapevo che il finale di gara era un po' il mio punto debole e penso che più di così penso non potessi fare.



**Negli ultimi anni ha avuto qualche problema fisico, ora come sta?**

Finalmente sto bene. Ho avuto prima una microfrattura al piede che è stato il guaio più grande e poi una piccola ernia che è guarita in fretta ma è arrivata a ridosso degli assoluti. Ora va tutto al meglio e mi sento in forma.

**Qual è il prossimo obiettivo?**

Il grande appuntamento della mia stagione erano gli Europei appena passati. Ora ci sono gli Assoluti nel fine settimana del 2 e 3 agosto (a Caorle, *ndr*). Cerchiamo di fare il meglio possibile e andiamo senza pressioni, che da una parte potrebbe anche essere un bene.

**E a lungo termine quali sono gli obiettivi?**

Cerco di allenarmi al meglio. Sicuramente devo lavorare per migliorare il finale per una gestione migliore della gara.

Francesco Mazzoleni

francesco.mazzoleni@varesenews.it