

Contro Dengue e West Nile è importante contenere la presenza di zanzare

Pubblicato: Mercoledì 30 Luglio 2025



Semplici accorgimenti di prevenzione che possono contribuire a **limitare il proliferare degli insetti vettori** e, di conseguenza, a **prevenire e controllare le malattie che da essi derivano**.

Sono contenuti in **un opuscolo informativo elaborato da ATS Insubria** per dare informazioni ai cittadini e agli amministratori di condominio su alcuni insetti responsabili della **trasmissione di infezioni virali come West Nile, Dengue e Chikungunya**.

Le indicazioni prevedono una serie di facili azioni da mettere in atto per **eliminare e impedire la formazione di acqua stagnante e accumuli idrici** (in acqua, infatti, avviene lo sviluppo delle larve) in vasi, sottovasi, bidoni, balconi, giardini. Importante **l'eliminazione degli oggetti che possono costituire piccole raccolte temporanee di acqua**, come barattoli vuoti, contenitori senza coperchio, anfore ornamentali, giochi per bambini. Attenzione anche alla prevenzione dei ristagni in vasche e fontane, grondaie, cisterne, bacini perenni e per l'approvvigionamento idrico degli orti.

Per la protezione dalla punture si consiglia l'uso di repellenti, zanzariere e abiti coprenti.

Importante anche l'**informazione prima di intraprendere viaggi in Paesi dove alcune malattie trasmesse da zanzare sono più diffuse**. Al ritorno, se dovessero comparire sintomi come febbre, cefalea, dolori muscolari o eruzioni cutanee, è fondamentale rivolgersi subito al proprio medico.

I Dipartimenti di Igiene e Prevenzione Sanitaria e quello Veterinario di ATS Insubria monitorano costantemente il territorio, coordinando le misure di prevenzione e attivando all'occorrenza piani straordinari di disinfestazione.

Il Comune provvederà, in presenza di casi sospetti o accertati di pericolosità per la salute pubblica ad effettuare direttamente trattamenti mirati oppure a ingiungerli nei confronti di terze persone responsabili delle aree individuate.

Per i cittadini restano sempre valide le indicazioni diramate dal Ministero della salute e da Ats Insubria reperibili a [questo link](#).

L'opuscolo completo invece si può scaricare cliccando [qui](#).

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it