

Cosa vedere a Varese durante l'estate: consigli per divertirsi

Pubblicato: Venerdì 11 Luglio 2025



Varese, **centro urbano di rilievo** nell'area prealpina lombarda, offre durante il periodo estivo moltissime opportunità **turistiche e ricreative**, adatte sia al residente sia al visitatore. Il territorio si distingue per l'armonia tra **patrimonio storico-artistico** e paesaggi naturali, rendendo la stagione calda il momento ideale per riscoprirne la bellezza. Tra le mete cittadine più frequentate, rientrano anche spazi commerciali ben integrati nel tessuto urbano, come il [punto vendita PittaRosso a Varese](#), riferimento consolidato per l'acquisto di calzature e accessori di qualità. Ecco alcuni consigli.

Estate a Varese, che cosa vedere?

Nel periodo estivo, la **città di Varese** valorizza al massimo il suo potenziale culturale e ambientale, con una proposta di attrazioni in grado di soddisfare interessi eterogenei. Il **Sacro Monte di Varese**, parte del patrimonio UNESCO, rappresenta una delle mete più iconiche: il percorso devozionale, costituito da 14 cappelle immerse nella vegetazione, culmina nel Santuario di Santa Maria del Monte e offre una vista panoramica tra le più apprezzate della Lombardia settentrionale.

A livello urbano, il **Palazzo Estense** e i suoi giardini, realizzati nel XVIII secolo, costituiscono un esempio rappresentativo dell'architettura barocca lombarda e accolgono regolarmente eventi culturali, concerti e manifestazioni pubbliche. Il centro storico, caratterizzato dai portici lungo le vie, ospita botteghe artigiane e caffè storici che conservano un'atmosfera tipica e tradizionale.

Per gli amanti della natura e delle attività outdoor, il **Parco Regionale Campo dei Fiori** si presenta

come un sistema territoriale di notevole valore naturalistico e ambientale, con sentieri escursionistici e percorsi panoramici adatti alle famiglie. A completare le esperienze spicca il **Lago di Varese**, contesto ideale per attività sportive leggere, quali canoa, ciclismo e passeggiate lungo la pista ciclopedonale di oltre 27 chilometri che circonda il bacino lacustre.

Storia di Varese

Varese vanta una stratificazione storica articolata, che si riflette nel tessuto urbanistico e nelle architetture civili e religiose presenti sul territorio. Dall'epoca romana, di cui restano tracce nei toponimi e nella viabilità storica, si passa al Medioevo, periodo in cui la città assume una **posizione strategica nella rete commerciale** lombarda.

Il XVIII secolo segna un momento di espansione significativa con l'insediamento dei **Borromeo** e la costruzione di ville e palazzi nobiliari, testimoni di un'epoca di floridezza economica e fermento culturale. L'Ottocento, al contrario, vede la **trasformazione di Varese** in località di villeggiatura per la borghesia milanese e piemontese, periodo durante il quale si sviluppa oltremodo il comparto industriale tessile e manifatturiero.

Il **patrimonio storico** è oggi valorizzato da musei civici, circuiti tematici e percorsi didattici che ne **facilitano la fruizione**, contribuendo a mantenere vivo il legame tra identità locale e innovazione turistica.

Quali sono i piatti tipici del varesotto?

La tradizione gastronomica varesina riflette l'incontro tra cucina contadina e influssi prealpini. Tra i piatti salati spicca la **Bruscitt**, carne di manzo tagliata finemente e cotta a lungo con vino rosso e aromi, spesso accompagnata da polenta rustica. Altro esempio significativo è il **risotto con pesce persico**, ambasciatore di una sintesi tra la cultura lacustre e la tradizione cerealicola lombarda.

La panificazione e la pasticceria locale vantano specialità come la **Torta di Pane**, derivata dalla cucina di recupero, e la **Torta Paradiso**, dolce soffice di antica tradizione, largamente diffusa nel territorio.

Durante la stagione estiva, numerosi comuni del Varesotto **organizzano eventi enogastronomici** che valorizzano i prodotti tipici e promuovono una cultura alimentare basata su autenticità e stagionalità. Tali iniziative, oltre ad avere un impatto positivo sul turismo, contribuiscono al sostegno delle economie locali e al rafforzamento dell'identità territoriale.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it