

Dreaming Team, un tuffo per concludere la stagione

Pubblicato: Mercoledì 2 Luglio 2025



NOTIZIARIO UISP del 2 luglio 2025

SPORT E SOLIDARIETA' – La stagione termina con un tuffo

Sono state una settimana al mare le **giocatrici di basket della Dreaming Team**, che raccoglie bambine che fino allo scorso anno non avevamo mai avuto l'opportunità di fare sport. Loro e altri bambini sono stati a **Lavagna, in una vacanza organizzata dalla Casa del Giocattolo Solidale** e regalata da tutti coloro che hanno preso parte alle iniziative di solidarietà, tra cui l'acquisto dei peluche solidali. La squadra Dreaming Team ha partecipato al campionato **Uisp Le Gazzelle**, per la categoria 6-11 anni.

ANZIANO PIU' SICURO – Movimento, consapevolezza e autodifesa per la terza età

Il progetto "**Anziano più sicuro**" – accessibile a tutti nella **palestra a cielo aperto del Parco Alto Milanese** – va oltre la semplice attività fisica, offrendo un percorso completo e innovativo pensato per promuovere il **benessere e la sicurezza** nella terza età. Non si tratta solo di mantenersi in forma, ma di **riscoprire il proprio corpo** e acquisire strumenti concreti per affrontare le sfide quotidiane con maggiore serenità e fiducia.

Il cuore del programma è un **percorso psicomotorio mirato a rafforzare la consapevolezza corporea**. Attraverso esercizi specifici, gli anziani vengono guidati a prendere coscienza di ogni **articolazione**, migliorando la **coordinazione, l'equilibrio** e la fluidità dei movimenti. L'obiettivo è permettere loro di

esprimersi liberamente attraverso il proprio corpo, riscoprendone le potenzialità e **superando eventuali limiti** imposti dall'età. Questa maggiore padronanza corporea è fondamentale non solo per la mobilità quotidiana, ma anche come **base per le altre attività** proposte dal progetto.

A complemento del percorso motorio, "Anziano più sicuro" introduce un aspetto cruciale: **la sicurezza personale**. Vengono proposte tecniche di **autodifesa ispirate ai principi del karate**, adattate alle esigenze e alle capacità degli anziani.

NAZIONALE – Uisp alla SportPerTutti Fest

Al termine di una settimana cruciale per lo sport italiano, con l'elezione dei nuovi presidenti di CONI e CIP, **Tiziano Pesce**, presidente nazionale Uisp, è intervenuto a Radio InBlu per **congratularsi** con Luciano Buonfiglio (CONI) e Marco Giunio De Sanctis (CIP). Pesce ha colto l'occasione per rilanciare un appello fondamentale: "Si arrivi presto a una maggiore attenzione verso lo **sport di base, inteso come diritto di cittadinanza**, all'interno della cornice dell'articolo 33 della Costituzione".

Il presidente Uisp si è detto **fiducioso** che i nuovi vertici dedicheranno la massima attenzione alla promozione sportiva e a una giusta regolazione dei rapporti tra Federazioni, discipline associate ed enti di promozione sportiva. Ha inoltre ringraziato gli altri candidati CONI, con un **riconoscimento speciale a Luca Pancalli**, per aver animato il dibattito.

L'intervista ha toccato anche i **Centri Estivi Multisport Uisp e il "SportPerTutti Fest"**, culminato domenica 29 giugno a **Rimini**, in concomitanza con il Consiglio Nazionale Uisp. In questi giorni, l'Uisp Nazionale e i suoi Comitati stanno gettando **le basi per la stagione sportiva 2025-2026**, con l'approvazione del bilancio di previsione e delle norme di tesseramento. Si stanno inoltre concludendo le fasi nazionali dei 19 settori di attività dell'Uisp.

Il "SportPerTutti Fest" è stato un grande successo a Rimini, nel **parco Giovanni Paolo II**, celebrando i **valori di pace e ambiente**. L'evento ha ospitato le premiazioni delle finali dei Campionati giovanili Uisp di pallavolo e delle Finali nazionali del sitting volley Uisp. La Riviera romagnola e parte di quella marchigiana hanno accolto anche le finali di calcio, pallacanestro, basket in carrozzina e nuoto, con numeri eccezionali. Le squadre partecipanti sono state premiate simbolicamente con **piccoli alberi di ulivo**, a rappresentare pace e sostenibilità.

SPECIALE UISP – Tutti gli articoli di VareseNews

di A cura di Uisp Varese