

Francesca Mentasti campionessa italiana Under 23 sui 3000 siepi

Pubblicato: Sabato 5 Luglio 2025



Il sapore della vittoria, ancora più intenso se ha quel tocco di rivincita. Non rivincita su qualcuno, quella tossica, ma quella dolce sulle difficoltà che a volte la vita ci mette davanti e devono essere affrontate con coraggio e tanta forza d'animo. *(Foto Instagram – Pro Sesto Atletica)*

Francesca Mentasti rappresenta al meglio tutto questo: l'atleta varesina, allenata da **Silvano Danzi**, dopo le operazioni al collo (*leggi qui la sua storia*) continua a ottenere grandi successi. Dopo aver ottenuto a maggio il tempo minimo per essere convocata agli Europei U23, a Grosseto nei Tricolori Under23 ha conquistato il primo posto e il suo primo titolo italiano della carriera.

Tremila siepi e cinque operazioni al collo non bastano a fermare Francesca Mentasti

Un successo ricercato e meritato per l'atleta varesina, che dopo questa ulteriore performance positiva vede avvicinarsi ulteriormente i **Campionati Europei Under 23** che si disputeranno a Bergen in Norvegia dal 17 al 20 luglio. E chissà che, dopo i vari successi in Italia, la sua grande forza non possa portarla a conquistare risultati anche fuori dai confini nazionali.



[Visualizza questo post su Instagram](#)



Un post condiviso da Fidal Lombardia (@fidal_lombardia)

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it

