

# VareseNews

## Iscrizioni aperte per i 21 corsi in arrivo per la stagione autunnale a Materia

**Pubblicato:** Martedì 22 Luglio 2025



Dopo il successo della primavera scorsa, con oltre dieci corsi attivati e una grande partecipazione, l'autunno si presenta ancora più ricco: **ventuno nuovi corsi** sono pronti a prendere il via, pensati per adulti, bambini, appassionati e curiosi.

Dal **benessere personale alla creatività**, dalla **cucina allo sport**, fino allo **studio delle lingue** e all'approfondimento delle competenze digitali: il nuovo hub **Varese Corsi a Materia** promette un autunno pieno di proposte per tutti i gusti.

All'interno del catalogo non mancano i grandi classici, come il corso di **Inglese A1**, i laboratori di **composizioni floreali**, **musica** e **teatro**, tutti confermati dopo l'ottimo riscontro della scorsa edizione. Ma sono in arrivo anche novità: dal corso di **apicoltura sostenibile**, ai laboratori sulla **crescita personale**, alla scoperta dell'**armonia interiore**, passando per nuovi percorsi legati all'**informatica e al digitale**.

Tutti i corsi sono già consultabili sul [portale di Varese Corsi](#) e le **iscrizioni sono ufficialmente aperte**. Qui tutte le informazioni

**Arte, cucito e maglia, musica**

**Arte floreale: centrotavola natalizio.** Una lezione per imparare a creare centrotavola con un tocco di eleganza e calore festivo. Per iscriversi [cliccare qui](#)

**Arte floreale: ghirlanda fuori porta.** Un laboratorio pratico che guiderà passo dopo passo nella realizzazione di una ghirlanda ricca e profumata, utilizzando vero pino fresco come base, simbolo autentico del Natale. Per iscriversi [cliccare qui](#)

**Cucito creativo.** Cinque lezioni per scoprire la propria autenticità creativa e risvegliare il proprio io interiore. Per iscriversi [cliccare qui](#)

**Laboratorio di musica rap.** Metrica, rime, flow, tecniche di registrazione, modifica della voce con strumenti digitali e tanto altro in sole dieci lezioni. Per iscriversi [cliccare qui](#)

## Comunicazione, informatica

**Comunicazione online efficace: dall'idea al racconto.** Cinque lezioni per costruire una comunicazione digitale efficace e imparare a utilizzare gli strumenti online in modo strategico. Per iscriversi [cliccare qui](#)

**Generazioni a confronto: istruzioni per l'uso.** Quattro lezioni per analizzare la comunicazione tra generazioni diverse per favorire dialogo, comprensione e collaborazione in varie età e contesti. Per iscriversi [cliccare qui](#)

**Videomaking base.** Questo corso fornisce le competenze fondamentali per ideare, girare e montare video in autonomia, utilizzando sia smartphone che attrezzatura professionale. Per iscriversi [cliccare qui](#)

**Privacy e protezione dei dati nell'era digitale.** Quattro lezioni per offrire una panoramica completa sul tema legato alla privacy e alla protezione dei dati, al fine di muoversi al meglio e con consapevolezza nel mondo digitale. Per iscriversi [cliccare qui](#)

## Lingue, teatro, sport

**Francese A0.** Ideale per chi parte da zero e vuole apprendere le basi della lingua per imparare a comunicare in situazioni semplici. Per iscriversi [cliccare qui](#)

**Inglese A1.** Durante le dodici lezioni si avrà la possibilità di consolidare le competenze linguistiche base di inglese e acquisire vocabolario, grammatica e sicurezza comunicativa. Per iscriversi [cliccare qui](#)

**Come prepararsi a un cammino: consigli e pratica.** Un corso di cinque lezioni per conoscere le strategie e le informazioni utili da mettere in pratica durante un cammino. Per iscriversi [cliccare qui](#)

**Teatro per adulti.** Dieci per potenziare la comunicazione, le relazioni interpersonali e le abilità espressive attraverso il teatro. Per iscriversi [cliccare qui](#)

**Scrittura creativa e recitazione.** Dieci lezioni per esplorare il proprio io attraverso scrittura e recitazione sviluppando consapevolezza emotiva e crescere artisticamente e personalmente. Per iscriversi [cliccare qui](#)

**Tai Chi Chuan per principianti.** Un corso base alla scoperta di una pratica che migliora significativamente equilibrio, coordinazione e benessere psicofisico generale. Per iscriversi [cliccare qui](#)

## Cucina

**Dalle api al miele: un viaggio pratico e culinario nell'apicoltura sostenibile.** Dalle basi

dell'apicoltura alla scoperta della produzione del miele in casa propria. Durante le cinque lezioni si potranno apprendere le informazioni necessarie riguardo il mondo dell'apicoltura. Per iscriversi [cliccare qui](#)

## **Tempo libero, benessere della persona**

**Armocromia base.** Tre lezioni per apprendere le basi dell'armocromia e scoprire le caratteristiche cromatiche per valorizzare al meglio il proprio aspetto. Per iscriversi [cliccare qui](#)

**Armocromia avanzato.** Un corso pensato per approfondire le conoscenze apprese durante il corso base. Durante le tre lezioni si potranno esplorare nel dettaglio i sottogruppi cromatici e individuare la dominante cromatica. Per iscriversi [cliccare qui](#)

**Fotografia naturalistica.** Dalla teoria alla pratica dieci lezioni per imparare come realizzare scatti unici e originali per catturare la natura nella propria fotocamera. Per iscriversi [cliccare qui](#)

**In viaggio verso la felicità.** Dedicato a un pubblico adulto, il laboratorio offre l'opportunità di scoprire quali sono gli strumenti per raggiungere un proprio benessere personale. Per iscriversi [cliccare qui](#)

**Liberi dal giudizio: coltivare l'autostima e l'amore per sé.** Quanto può pesare il giudizio altrui? Durante questo corso sarà possibile approfondire i motivi dell'impatto del giudizio e le modalità per costruire un proprio benessere e autostima. Per iscriversi [cliccare qui](#)

**Armonia interiore: un viaggio esperienziale con il Rav Vast.** Un corso per rallentare e scoprire il proprio io interiore attraverso l'ascolto e il suono dello strumento musicale rav vast. Per iscriversi [cliccare qui](#)

Materia si trova in via Confalonieri 5 – Castronno

di C.F.