VareseNews

Rugby oltre le mete: i Sabres di Ranco accolgono il Carah di Colmar

Pubblicato: Mercoledì 2 Luglio 2025

Reduci da un altro vittorioso campionato touch Rugby Lombardia, i giocatori del **Sabres Rugby Club di Ranco** hanno vissuto un'esperienza indimenticabile, accogliendo al **Campo Quassa** i giocatori e gli accompagnatori **francesi del Carah di Colmar** (Alsazia). Questo incontro non è stato solo un'occasione di scambio sportivo, ma un **ponte tra culture** e un esempio concreto di come lo sport possa essere veicolo di inclusione e benessere.

Il rugby, con la sua enfasi sul lavoro di squadra, il rispetto e la disciplina, è una delle discipline ricreative di punta offerte dal Centro di **accoglienza per adulti con handicap Carah**. Fred Gérard, responsabile del loro gruppo sportivo e con radici familiari anche a Travedona Monate, ha spiegato con passione l'importanza del **rugby nel raggiungimento degli obiettivi terapeutici** e di sviluppo del Centro.

Il Carah, sostenuto e **sponsorizzato dalla Regione dell'Alsazia,** si impegna quotidianamente per **rinforzare le capacità di autonomia dei suoi utenti** e migliorare significativamente la loro qualità di vita, offrendo un ambiente stimolante e attività che favoriscono l'integrazione sociale e il benessere psicofisico. **L'energia e la determinazione** mostrate dai giocatori del Carah sul campo sono state una testimonianza tangibile dell'efficacia di questo approccio.

L'interazione sul campo è stata un momento di grande **emozione e apprendimento reciproco**. I Sabres

hanno partecipato a un **allenamento congiunto** con i loro ospiti francesi, condividendo **tecniche, strategie e soprattutto la passione** per il gioco. La giornata si è conclusa con un gesto di profondo rispetto e celebrazione: a fine allenamento, **i ragazzi del Carah hanno stupito tutti eseguendo una *Haka***, tradizionale e potente danza dei Maori neozelandesi. Un momento carico di significato, che ha unito tutti i presenti in un'unica, vibrante energia, superando ogni barriera linguistica o di provenienza.

La delegazione del Carah ha trascorso **un totale di tre giorni nella suggestiva zona del Lago Maggiore**, cogliendo l'opportunità non solo di dedicarsi al rugby, ma anche di esplorare le bellezze locali, inclusa una **visita alle iconiche Isole Borromee.** Questa esperienza ha arricchito ulteriormente il loro soggiorno, creando ricordi preziosi e rafforzando i legami di amicizia.

Ora, dopo questo emozionante scambio internazionale, i **Sabres Rugby Club si preparano per la prossima stagione** sportiva. L'attività riprenderà **a Ranco domenica 31 agosto,** con una stimolante partita amichevole contro gli **ex-alunni della prestigiosa Brown University** di Rhode Island. Un altro appuntamento che promette di portare alto il nome del rugby e dello spirito sportivo nel cuore della Lombardia.

> **SPECIALE UISP** – Tutti gli articoli di VareseNews

di A cura di Uisp Varese