


A Materia il mondo delle api: viaggio tra alveari, miele e curiosità con Cinzia Scaffidi

Pubblicato: Lunedì 11 Agosto 2025



 21:00 – 22:30

 Materia – spazio libero VareseNews

 Via Confalonieri, 5

 Castronno

Martedì 9 settembre alle 21, Materia ospiterà un appuntamento per chi ama la natura, la gastronomia e la sostenibilità: Cinzia Scaffidi presenterà il suo libro *Il mondo delle api e del miele* (Slow Food Editore).

Il volume, scritto con il rigore dell'esperta e la passione della divulgatrice, accompagna il lettore in **un viaggio affascinante dentro e fuori l'alveare**. A guidarci è un'ape un po' burbera, che racconta l'organizzazione sociale di questi instancabili insetti, i segreti della produzione di miele, polline, propoli, cera e pappa reale, e le minacce che oggi mettono a rischio la loro sopravvivenza. Accanto a lei, sei esperti umani approfondiscono temi chiave come la normativa, l'etichettatura e i criteri di acquisto

consapevole.

IL PROGETTO DELLA VIA DELLE API

“Ci insegnano la pazienza e il lavoro”: inaugurata a Castronno la Via delle Api

Il libro non si limita a informare: regala anche un’ampia sezione di schede sui principali mieli monoflora italiani, con le loro caratteristiche organolettiche e nutrizionali, e propone una straordinaria raccolta di ricette firmate da professionisti della cucina. Il miele diventa così protagonista non solo di dolci, ma anche di piatti salati e perfino cocktail, dimostrando una versatilità spesso sottovalutata.

Sarà un incontro per scoprire **il ruolo cruciale delle api per l’ecosistema**, il ciclo delle stagioni dell’apicoltura, la varietà e la qualità dei prodotti dell’alveare, e per imparare come riconoscere e valorizzare un miele autentico. Un’occasione per riflettere su come questi piccoli insetti siano sentinelle della salute ambientale e, allo stesso tempo, compagni preziosi sulle nostre tavole.

Prenota il tuo posto qui

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it