

Fammi crescere i denti davanti. Sì, ma quando?

Pubblicato: Mercoledì 13 Agosto 2025



Il primo dentino da latte di solito fa capolino dalle gengive del neonato tra i 6 e gli 8 mesi di età mentre gli ultimi denti definitivi, quelli del giudizio, possono presentarsi anche a 25 anni, o non comparire mai. **La bocca di ciascuno può metterci quindi un quarto di secolo a raggiungere la sua forma definitiva, tra nuove comparse, cadute e attese che a volte ai genitori possono sembrare infinite e generare ansia.**

Di seguito una piccola mappa per aiutare le mamme e i papà ad orientare (non solo sulla base del paragone con fratellini e compagni di scuola) **le aspettative** sulla comparsa dei diversi dentini da latte e la loro graduale sostituzione con quelli definitivi, di cui prendersi cura con particolare attenzione.

ARRIVANO I PRIMI DENTINI 0-3 ANNI

I primi dentini di solito sono gli incisivi inferiori e compaiono tra i 6 e gli 8 mesi. Piano piano nei mesi successivi compaiono gli altri, fino ai secondi molari superiori (non definitivi), attesi tra i 30 mesi e i tre anni, anche se più difficili da vedere perché molto posteriori.

Dopo gli incisivi, inferiori e superiori, entro l'anno arrivano anche gli incisivi laterali, e poi i primi molari (12-16 mesi) e i canini, tra i 14 e i 18 mesi.

CADONO I DENTI DA LATTE 6-12 ANNI

Se a nascere per primi sono gli incisivi inferiori, **i primi a cadere sono invece gli incisivi superiori,**

aprendo tra i 6 e i 7 anni una finestrella che diventa presto finestrone al centro del sorriso. Un finestrone destinato a rimanere **aperto per mesi, anche un anno** dato che la crescita dei denti permanenti avviene tra i 7 e gli 8 anni. In questo periodo cadono gli incisivi laterali e poi tra i 9 e gli 11 anni i primi molari e **tra i 10 e i 12 anni si perdono anche i canini e i secondi molari.**

I DENTI DEFINITIVI 7-13 ANNI

Esclusi i denti del giudizio (o terzi molari) che arrivano di solito tra i 15 e i 25 anni, la dentizione definitiva ci mette sei anni a completarsi, di solito tra i 7 e i 13 anni.

Dopo gli incisivi centrali e i primi molari (7-8 anni), tocca agli incisivi laterali e poi i primi premolari e i secondi premolari (entro i 12 anni) e infine i canini e i secondi molari, tra i 12 e i 13 anni.

I denti del giudizio possono anche non presentarsi affatto. In caso di ritardo dopo i 20 anni il dentista di solito consiglia una radiografia ortopantomica per verificarne o meno la presenza.

RITARDI DA METTERE IN CONTO

Non è mai troppo presto per iniziare a prendersi cura dei denti dei bambini: **si può cominciare già dalla gravidanza.** La comparsa dei denti può invece subire facilmente dei ritardi. E quando si parla di dentizione definitiva **ritardi anche di 12 mesi nella comparsa rispetto al periodo atteso sono del tutto fisiologici.** Così come può capitare che l'ordine di comparsa dei denti sia **leggermente differente** da quello descritto. Senza allarmarsi si potrà quindi chiedere un consulto con uno specialista per avere tutti i chiarimenti del caso.

di bambini@varesenews.it