

VareseNews

Gavirate ospita l'Alzheimer Fest: due giorni di cultura, musica e inclusione

Pubblicato: Sabato 23 Agosto 2025



Due giornate per riflettere, conoscere e vivere la comunità. **Sabato 6 e domenica 7 settembre Gavirate diventa il cuore dell'Alzheimer Fest**, evento nazionale che unisce informazione, arte, musica e momenti di condivisione per parlare di demenze in un **clima positivo, coinvolgente e accessibile** a tutti. Il tema scelto per l'edizione 2025 è **"Stille di Vita"**, un invito a riconoscere come la cura passi anche attraverso i gesti semplici della quotidianità.

Convegni, arte e tango: il programma del sabato

La manifestazione si apre sabato 6 settembre nel suggestivo **Chiostro di Voltorre** con un convegno dedicato **alla cura e ai suoi protagonisti**. Accanto agli approfondimenti scientifici sono previsti **workshop** esperienziali per caregiver e familiari, **laboratori** creativi e artistici, mostre e installazioni.

Nel pomeriggio andrà in scena anche lo **spettacolo teatrale "Il mondo in valigia"** a cura del Teatro Periferico, parte del progetto "Argento Vivo" per l'invecchiamento attivo promosso da Regione Lombardia.

Alla **sera**, il centro storico di Gavirate si trasformerà con l'evento **"Città in Fiore"**: installazioni floreali ispirate ai colori dell'Alzheimer, vetrine illuminate, letture e la **magia del tango** in piazza. La **Biblioteca Comunale** proporrà proiezioni, incontri letterari, una mostra fotografica del ricordo e letture

di ricette della tradizione. Nel cortile della Biblioteca sarà visibile anche un'installazione in metallo dell'artista Ruben Bertoldo.

Domenica sul lungolago tra giochi, moda e impegno civico

Domenica 7 settembre il lungolago sarà il centro delle **attività ludico-ricreative**, con tornei, musica e una sfilata di moda dal tono leggero e inclusivo. Durante la giornata, i **sindaci** dei comuni affacciati sul Lago di Varese si confronteranno in una **tavola rotonda per avviare la “Dementia Friendly Community del Lago di Varese”**, una rete di comunità attente e accoglienti verso chi vive con la demenza.

Informazione e prossimità

Durante tutto il weekend, al Chiostro e sul lungolago sarà presente uno **spazio informativo curato da Progetto Rughe ODV**, dove esperti saranno disponibili per dialogare e rispondere a domande su **demenze e Parkinson**.

L'Alzheimer Fest di Gavirate è realizzato da Alzheimer Fest ats e Progetto Rughe ODV, associazione attiva sul territorio da quasi dieci anni nel sostegno alle persone con decadimento cognitivo e alle loro famiglie. L'iniziativa **fa parte dei progetti “Vicino a te”** (con il contributo di Fondazione Cariplo) e **“Argento Vivo”**, nell'ambito delle politiche regionali per l'invecchiamento attivo. Tutte le attività dell'Alzheimer Fest sono gratuite.

SCARICA IL PROGRAMMA COMPLETO (formato .pdf)

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it