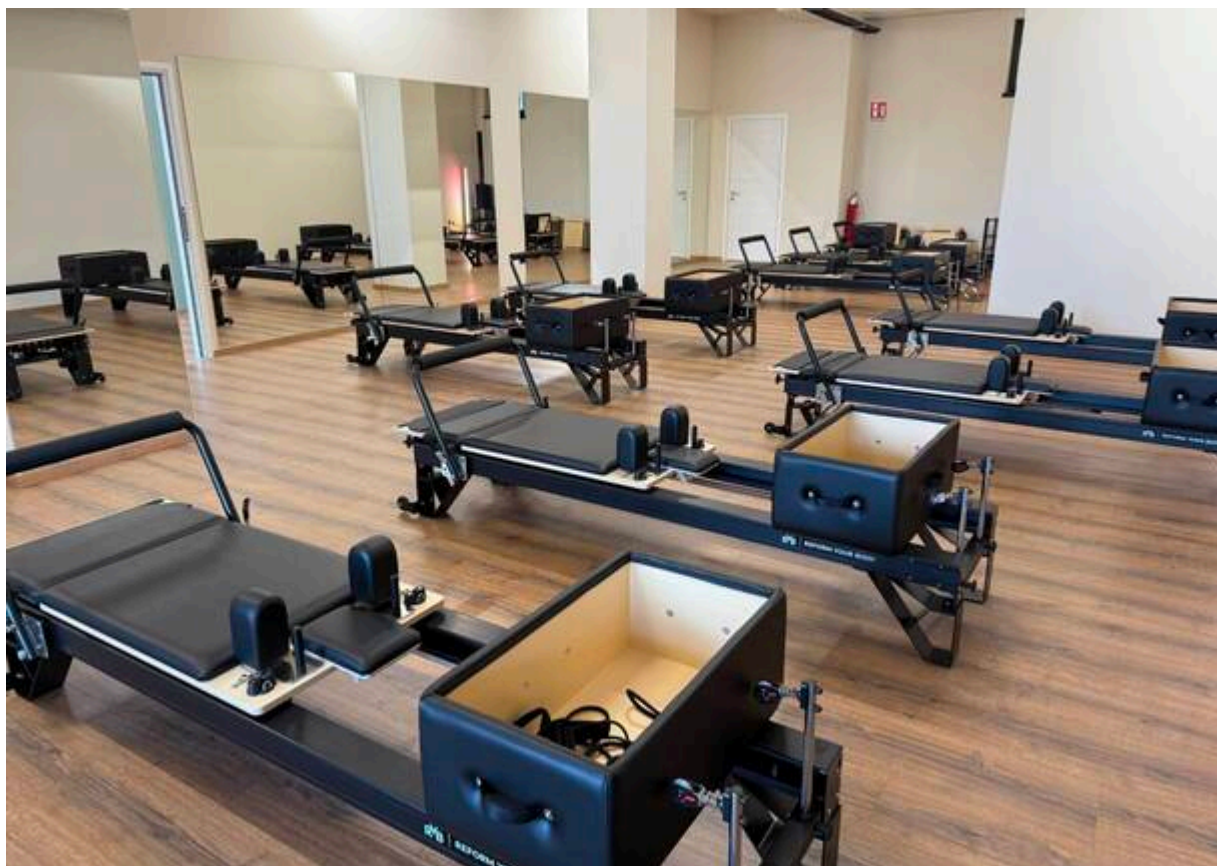


A Gallarate apre IDF Studio Pilates Reformer

Pubblicato: Venerdì 12 Settembre 2025



Nuova apertura a **Gallarate** della **Boutique IDF Studio Pilates Reformer** gestita dagli insegnanti **Rudy Gennaro** e **Chiara Centazzo**, entrambi con un'esperienza ventennale nell'ambito dello Sport e della Danza, alla loro seconda attività in questo settore.

La nuova apertura in viale Milano 75 a Gallarate offre un'area di 300 mq con una sala esclusivamente dedicata al **Reformer Pilates**, **10 macchinari** di ultima generazione in un ampio spazio luminoso e molto curato nei dettagli dove è possibile praticare anche **Pilates Matwork**, **Yoga** e allenamenti personalizzati per ogni esigenza.

Un'esperienza tutta da vivere in uno spazio armonico dove provare un tipo di allenamento che tonifica, scolpisce, insegna la concentrazione e promuove un benessere psico-fisico generale.



“Seguiamo i principi originali del metodo di **Joseph Pilates**, ma li abbiamo resi **rivoluzionari ed evoluti**, per offrire un’esperienza unica.

Ogni lezione è studiata per **rafforzare il corpo, correggere la postura e ridurre le tensioni**, con risultati concreti e duraturi.”

Per le prenotazioni **alla Boutique IDF Studio** si utilizza l’app e si acquista un pacchetto di lezioni senza abbonamenti vincolanti.

Per scoprire i benefici di queste discipline, siete invitati, **prenotando la vostra prova, all’Open Week gratuito** dal 15 al 20 settembre.

Per avere maggiori informazioni è possibile visitare il [sito internet](#) o chiamare il numero +39 3914049827

di VareseNews Business – marketing@varesenews.it