

## Anima Mundi: l'associazione che unisce mente, corpo e ambiente

**Pubblicato:** Mercoledì 17 Settembre 2025



**Lorenzo Bazzurro e Marta Carnelli**, fondatori – con Samuele e Nusch – di **Anima Mundi**, raccontano a Radio Materia la storia della giovane associazione nata nello scorso maggio e che ha già avviato numerosi progetti e iniziative.

**Sostenibilità, benessere ed ecopsicosomatica** sono i pilastri su cui si basa il progetto, che vede anche il supporto e la collaborazione di **Csv Insubria**.

### ASCOLTA IL PODCAST

«Spesso ci sentiamo dire che i giovani non si impegnano – ha raccontato Lorenzo – ma in realtà molti scelgono semplicemente di creare nuove realtà, più vicine ai propri bisogni e alla propria visione».

La parola chiave è **ecopsicosomatica**, un approccio che unisce **psicologia, ecologia e somatica** e che mette al centro la **connessione tra mente, corpo e ambiente**.

«Per noi sostenibilità non è solo ambientale, ma riguarda anche il prendersi cura di sé e degli altri. Non vogliamo “vendere” benessere: vogliamo costruirlo insieme», aggiunge Marta.

Un concetto che ribalta la logica del benessere come prodotto da acquistare, proponendo invece una **partecipazione attiva e condivisa**, capace di generare empowerment.

## Il primo festival tra i boschi dell'Alto Varesotto

La prima grande prova sul campo è arrivata con il **Festival Anima Mundi**, ospitato alla Fattoria Rancina di Castello Cabiaglio, immersa nei boschi sotto il Campo dei Fiori.

Per due giorni, laboratori di teatro, pratiche corporee, connessione con la natura e momenti musicali si sono alternati a spazi spontanei di scambio, convivialità e creatività.

«È stato emozionante vedere persone molto diverse condividere con entusiasmo le proprie competenze, i propri talenti, i propri sogni», raccontano.

## Una rete che cresce

Oltre al radicamento locale, Anima Mundi ha già messo radici anche fuori dai confini italiani.

Ha collaborato con **Metta Farm in Slovenia** e con **Roots of play in Inghilterra**, realizzando un progetto europeo di otto giorni che ha coinvolto trenta giovani under 30 da quattro paesi.

Oggi Anima Mundi conta **sei soci attivi nella gestione** e una **ventina di partecipanti abituali**, ma la comunità allargata supera già le **250 persone** tra social e canali di messaggistica.

Le attività vanno dai **workshop tematici** (gestione dello stress, forest bathing, teatro, pratiche somatiche) a **giornate comunitarie** e **feste stagionali**, fino all'avvio di serate settimanali dedicate alla cura reciproca e alla sperimentazione.

«Non servono competenze particolari, basta il desiderio di **mettersi in gioco e partecipare**» hanno aggiunto Lorenzo e Marta.

## Un sogno chiamato connessione

«Immaginiamo una **società ecologica e interconnessa**, in cui realtà diverse – psicologi, attivisti, educatori, artisti – possano dialogare e collaborare, invece di restare chiuse nelle proprie nicchie. Vorremmo essere come **il micelio dei boschi**, che connette gli alberi e fa circolare la vita», concludono così l'intervista a Radio Materia i due fondatori di Anima Mundi.

Tutte le attività dell'associazione possono essere seguite anche sull'account social [Instagram](#)

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it