

## Cesarini e De Filippis tra le stelle dei campionati italiani beach sprint

**Pubblicato:** Mercoledì 10 Settembre 2025



È tempo che – almeno in una terra di canottaggio quale è il Varesotto – si cominci a **conoscere meglio la disciplina del beach sprint**, uno sport che si disputa sotto l’egida della FIC (Federazione Italiana Canottaggio) e che sarà **olimpico da Los Angeles 2028** sostituendo in pratica la categoria “pesi leggeri” del canottaggio tradizionale.

Nel beach sprint gli atleti devono percorrere un tratto di corsa **a piedi sulla spiaggia** prima di salire in **barca, remare** arrivando a **doppiare una boa, tornare a riva** e completare (**correndo**) il proprio percorso. Chi vuole approfondire il discorso può sintonizzarsi sui **Campionati Italiani 2025** che vanno in scena in questo fine settimana (da venerdì 12 a domenica 14) a **Barletta**, località che nel 2023 ha già ospitato le **World Rowing Beach Sprint Finals**.

Sulla Litoranea di Ponente dedicata a Pietro Mennea, si confronteranno **400 atleti provenienti da tutta Italia** in rappresentanza di **51 circoli**, grazie alla organizzazione della LNI Barletta. E tra i pretendenti al podio ci sono anche **due figure di spicco del remo varesotto** come **Federica Cesarini e Linda De Filippis**, entrambe in doppio tesseramento con la **Canottieri Gavirate** oltre che del rispettivo gruppo sportivo militare (Fiamme Oro e Marina, rispettivamente).

Cesarini, **29 anni di Bardello**, è forse il volto più noto tra le atlete passate al beach sprint e **non ha fatto mistero di voler puntare a un’altra partecipazione olimpica** dopo lo straordinario oro di

Tokyo nel doppio leggero. A Barletta, nel singolo femminile, è senza dubbio una delle **favorite** perché sta preparando da tempo questo genere di gara (la avevamo [intervistata QUI un anno fa](#)) ma troverà diverse avversarie agguerrite.

Tra esse anche Linda De Filippis, **26 anni, originaria di Travedona Monate** e azzurra ai Giochi di Parigi dove ha conquistato il sesto posto con l'otto femminile. Anche per lei c'è la possibilità di fare **esperienza nel beach sprint in alternativa** a quello che viene chiamato "flat rowing" visto che non è tra gli azzurri che si sono radunati in vista dei Mondiali assoluti. Le principali **avversarie** saranno le specialiste Maria Elena Zerboni (CC Saturnia), Ilaria Bavazzano (CS Urania) e Azzurra Severini (LNI Barletta) oltre a Paola Piazzolla (Fiamme Rosse, ma tesserata anche per la **besozzese DiBi Rowing**) e Serena Lo Bue (CN Paradiso).

Anche in **ambito maschile** si segnalano diversi nomi importanti, anche se tra i favoriti non ci sono atleti varesotti: su tutti l'atleta di punta della Nazionale **Giovanni Ficarra** (Peloro Rowing), ma anche atleti di spicco del canottaggio classico come il bronzo olimpico di Tokyo **Pietro Willy Ruta** (Fiamme Oro) e **Antonio Vicino** (Marina Militare). A essi si aggiungono almeno un giovane di grande talento come **Josef Giorgio Marvucic** (Canoa San Giorgio), pigliatutto nella categoria Under 23.

[Damiano Franzetti](#)

[damiano.franzetti@varesenews.it](mailto:damiano.franzetti@varesenews.it)