

## VareseNews

### Corso gratuito di difesa personale per donne a Induno Olona: impara il Krav Maga

**Pubblicato:** Giovedì 4 Settembre 2025



Un'iniziativa pensata per la sicurezza delle donne. L'Associazione **A.S.D. Quasars di Induno Olona**, in collaborazione con il **Sindacato Autonomo di Polizia** e **EMERCRIM – Centro Studi Criminologici sul Terrorismo**, organizza un **corso gratuito di difesa personale** basato sul metodo **Krav Maga**.

#### Dettagli del Corso

Il corso, riservato alle donne iscritte all'Associazione A.S.D. Quasars, si terrà nei **martedì di settembre 2025** (2, 9, 16, 23 e 30 settembre), dalle **20:00 alle 21:30**, presso la **Palestra Comunale Don Milani** in **Via Campo dei Fiori, 20 a Induno Olona**.

I partecipanti apprenderanno le tecniche di difesa personale utili per reagire in situazioni di pericolo, basandosi su un approccio pratico e diretto.

#### Iscrizioni e Informazioni

L'iniziativa è **gratuita** e aperta esclusivamente ai tesserati dell'Associazione A.S.D. Quasars. Per informazioni o iscrizioni, contattare il numero **392-4778015** o visitare il sito web: [www.krav-maga.biz](http://www.krav-maga.biz)

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it