

VareseNews

“Dal cuore alla mente”: a Luino al via il ciclo di incontri sulla salute nella terza età

Pubblicato: Martedì 23 Settembre 2025



 Palazzo Verbania

 Palazzo Verbania, Viale Dante Alighieri

 Besozzo

Prenderà il via **martedì 24 settembre alle ore 21**, a **Palazzo Verbania a Luino**, il ciclo di conferenze divulgative **“Dal cuore alla mente: prevenzione e salute nella terza età”**, promosso dalla **Fondazione Mons. Comi** insieme al **Rotary Club Luino Alto Verbano**, con il patrocinio dei Comuni di Luino, Germignaga, Brezzo di Bedero e Maccagno.

L’iniziativa nasce con l’obiettivo di offrire alla cittadinanza momenti di approfondimento e dialogo con medici specialisti, affrontando i temi più rilevanti per il benessere e la qualità della vita degli anziani. Le serate saranno aperte a tutti e gratuite, pensate come occasione di ascolto ma anche di confronto diretto con i professionisti.

Il primo incontro del 24 settembre sarà dedicato a due aspetti fondamentali della salute: **la nutrizione e**

la prevenzione cardiovascolare.

“L’alimentazione negli anziani” sarà il tema trattato dalla **dott.ssa Antonella Biason**, medico geriatra della Fondazione Mons. Comi, con una lunga esperienza nella cura e nella prevenzione delle patologie legate all’invecchiamento. Specialista in Scienze dell’Alimentazione e Dietologia, la dott.ssa Biason illustrerà come una dieta equilibrata possa sostenere le difese immunitarie, prevenire carenze e contribuire a contrastare malattie croniche come osteoporosi, diabete e ipertensione

A seguire, il **dott. Franco Compagnoni**, cardiologo e dirigente medico presso l’Ospedale di Luino, interverrà sul tema **“Il cuore nella terza età”**. Con una carriera che lo ha visto attivo sia al Centro Cardiologico Monzino di Milano che sul territorio luinese, il dott. Compagnoni affronterà l’importanza della prevenzione, della diagnosi precoce e degli stili di vita salutari per ridurre i rischi cardiovascolari e **“allungare la vita del cuore”**

“Abbiamo voluto creare un ciclo di serate che non fosse solo occasione di ascolto, ma anche di dialogo diretto con i cittadini – sottolineano gli organizzatori -. Ogni tema è stato scelto con cura perché tocca aspetti concreti della vita quotidiana degli anziani, con l’intento di offrire conoscenze aggiornate e spunti pratici”.

Il percorso proseguirà nei mesi successivi con altri appuntamenti a Germignaga, Brezzo di Bedero e Maccagno, dedicati a respirazione, movimento, memoria, dolore, relazioni e diabete. L’invito è rivolto a tutta la cittadinanza: un’occasione preziosa per informarsi, condividere esperienze e acquisire strumenti utili per affrontare con maggiore consapevolezza i cambiamenti dell’età avanzata.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it