VareseNews

Due proposte per persone con disabilità sul territorio della Valcuvia

Pubblicato: Venerdì 26 Settembre 2025

L'Angolo del Sorriso – Negozietto Inclusivo

L' angolo del Sorriso, Vicolo Costanza

Cassano valcuvia

3756679524

segreteria@fondazionexenia.it

http://fondazionexenia.it/cosa-stiamo-facendo/

Fondazione Xenia è un Ente del Terzo Settore operante sul territorio della provincia di Varese che si occupa di disabilità.
In maniera specifica e in totale sintonia con l'art. 3 della Convenzione delle Nazioni Unite sui diritti delle persone con disabilità che valorizza e tutela "… il rispetto per la dignità intrinseca, l'autonomia individuale, compresa la libertà di compiere le proprie scelte, e l'indipendenza delle persone", l'obiettivo della Fondazione è quello di sostenere la vita autonoma delle persone con disabilità fornendo

loro occasioni di crescita e di miglioramento della propria autonomia per favorirne l'inclusione sociale e per dare loro e alle loro famiglie una possibilità di preparare un "dopo di noi" adeguato e più sereno possibile.
Per conseguire il proprio obiettivo, nel prossimo mese di ottobre la Fondazione darà vita a due progetti di sicuro interesse.

La prima proposta, in collaborazione con la **Cooperativa Costa Sorriso di Cassano Valcuvia**, prevede di organizzare una scuola di cucina condotta da insegnanti preparati e appassionati dedicata a persone maggiorenni con disabilità: in un contesto professionale e protetto potranno formare le abilità necessarie per realizzare in autonomia i preparati di base per sé e per gli altri, potranno apprendere in maniera semplice a organizzare il proprio lavoro e il proprio spazio, utilizzare le attrezzature fondamentali, riordinare la cucina. La proposta si articola in 16 incontri quindicinali il lunedì dalle 9.30 alle 12.30, che si terranno a Cassano Valcuvia a partire da metà ottobre presso il Negozietto Solidale di Costa Sorriso. Al termine di ogni incontro i corsisti e i docenti pranzeranno insieme consumando ciò che si è cucinato.

La seconda iniziativa è il coro inclusivo **"Voci del sottobosco"**, gruppo musicale misto aperto a persone con disabilità e a tutti coloro che vogliono cantare insieme, guidato da musicisti professionisti. Le prove si terranno presso il **Liceo Musicale Benedetti Michelangeli di Cuveglio**, ogni lunedì dalle 17.30 alle 19.00, seguendo il calendario scolastico. Al termine dell'anno si terrà un concerto.

Entrambe le iniziative sono dirette a tutte le persone con disabilità maggiorenni, anche in carico ai servizi diurni del territorio – che possono così far entrare nella propria progettualità due attività utili per la crescita personale dei loro utenti.
Per informazioni e iscrizioni è necessario scrivere a segreteria@fondazionexenia.it, entro il 20 settembre.